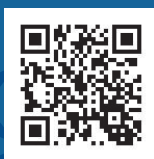




官方網站
VISIT FUKUOKA



台灣 FB 粉絲頁
愛上福岡縣 すいとーよ



香港 FB 粉絲頁
福岡魅力情報站

福岡縣觀光聯盟製作

- 暢遊福岡縣 -

福岡 三飽

- 吃飽・看飽・玩飽 -

福岡 北九州 筑豐 筑後

熱門景點全攻略!!

美景購物 祭典活動 櫻花 紅葉 溫泉

最精彩的日本行等著你~



關於福岡縣

帶你快速認識 各區特色！

福岡縣位於日本九州，作為九州的玄關口，擁有數不勝數的美食、繁華便利的城市景象、壯闊美麗的大自然，以及養生美肌的溫泉等豐富的觀光資源。最重要的是這裡有一群熱情純樸的縣民，用最真誠的心來款待每一位到訪的旅人。

福岡縣分成福岡、北九州、筑豐、筑後這四個地區，各有特色卻又融合地打造出完美的福岡。敬請親自來感受這個充滿魅力的城市！

福岡

縣廳及福岡機場所在地區，人口數為四個地區之冠。多為繁華的城市景象，卻也兼具像是糸島的大自然以及有著深厚人文歷史的太宰府。

台灣到福岡飛行時間

台北—福岡 2 小時 10 分

高雄—福岡 2 小時 50 分

香港到福岡飛行時間

香港—福岡 3 小時 30 分

福岡縣

本州

四國

九州

筑後

能看到較多田園風光且生活步調較緩慢的地區，從大自然孕育出的豐富農產品、工藝品和人文歷史以此為中心，傳到福岡甚至是九州各地。

筑豐

過去曾因煤礦產業而繁盛，現今也能在許多地方看到相關的歷史身影。受到產業影響，這裡設有像是小雞饅頭、千鳥屋等許多知名銘菓的總公司，另外知名的汽車企業也設立在此。

北九州

北九州機場的所在地。因地理位置優越，在工業、漁業和農業上各有蓬勃的發展，也延伸出了新日本三大夜景、豐富的農作物以及新鮮海產等珍貴資源。



目次

- 01 關於福岡縣
- 03 四季節慶活動
- 05 福岡地區
- 09 北九州地區
- 13 筑豐地區
- 15 筑後地區
- 17 美食 in 福岡
不可不吃的在地美味
- 21 購物景點
好逛又好買，
讓你行李箱裝滿滿！
- 23 櫻花 & 紅葉景點
最美的季節風景詩就在這裡！
- 25 能量 & 溫泉景點
在旅途中獲得滿滿的能量與療癒！
- 27 戶外活動
在大自然中享受
最放鬆自在的旅行方式！
- 29 觀光列車 in 福岡
品味充滿在地魅力的列車旅程～
- 31 交通資訊
- 33 主題行程推薦
不同玩法，多種樂趣！

川渡神幸祭

於五月的第三個週六及週日舉辦，最大的看點就是豪華絢爛的神轎渡河。



小倉城竹燈

由北九州市市民齊心打造的點燈盛宴，將會被視為「竹害」的竹子製成燈籠，賦予新的意義，為新三大夜景都市「北九州市」的夜晚畫龍點睛。



福岡

四季節慶活動

博多祇園山笠

在博多總鎮守「櫛田神社」將繽紛的山笠供奉神明，祈求無病無災，是有著超過 780 年悠久歷史和豐富傳統的博多代表祭典，並被指定為日本重要無形民俗文化財產。



冬

聖誕節彩燈 (博多車站)

博多車站周邊由約 80 萬顆的燈泡所打造而成，壯觀又絢爛。



3月下旬~4月上旬

福岡城櫻花節

3月~5月

海之中道花園野餐

4月~5月

紫藤花

5月

博多咚打鼓節

5月

川渡神幸祭

6月中旬

千光寺紫陽花祭

7月

博多祇園山笠

7月上旬~8月

泳池、海水浴季節

8月上旬

筑後川煙火大會

8月上旬

Wasshoi 百萬夏日祭典

9月

放生會

10月

大波斯菊田

10月中下旬

中洲祭

10月下旬~11月上旬

小倉城竹燈

11月

福岡馬拉松

11月

大相撲九州場所

11月中旬~1月上旬

聖誕節彩燈 (博多車站)

12月

福岡國際馬拉松

1月

奪球祭

1月

十日恵比須正月大祭

2月

城島酒藏開窖

2月

節分祭

福岡

FUKUOKA

太宰府市 太宰府天滿宮

太宰府天滿宮每年約有 1,000 萬人到訪，主祭神「菅原道真」為學問及除厄之神，受人崇拜。這裡為日本第一座天滿宮，建於西元 905 年，擁有豐富自然環境，自古以來繁華熱鬧。除了參拜，也能去摸摸御神牛像、品嚐包著紅豆餡的梅花造形甜點「梅枝餅」。神社附近也有九州國立博物館與幾處歷史遺跡，能一同排入行程中！

- 福岡縣太宰府市宰府 4-7-1（太宰府天滿宮社務所）
- 6:30 ~ 19:00（根據季節與設施有所差異）
- 自西鐵「太宰府站」步行約 5 分；自九州自動車道「太宰府 IC」開車約 15 分、「筑紫野 IC」開車約 20 分
- 從 2023 年 5 月本殿將進入為期 3 年的整修，期間中將設「暫殿」提供參拜



御神牛像

菅原道真曾以「牛」為差使，因此各地天滿宮常能看到這樣的神像。據說摸牠的頭就會變得有智慧，若摸身體則是受傷或不適之處能早日康復。



菅原道真熱愛梅花，因此做成梅花造型，在參道上就能看到販售梅枝餅的店家。



梅枝餅

福岡市 福岡塔

高達 234 公尺的福岡塔，是日本第一高的海濱塔。於 123 公尺處的展望室能將福岡街景及博多灣景色一覽無遺，配合季節舉行的燈光秀也是一大看點。

- 福岡縣福岡市早良區百道濱 2-3-26
- 9:30 ~ 22:00（票券販售於 21:30 為止）
- 自地下鐵機場線「西新站」步行約 20 分；自西鐵巴士站「福岡塔」步行約 2 分



福岡市 Seaside 百道海濱公園

Seaside 百道海濱公園與百道濱地區位於福岡塔北側，這裡不僅有豪華的餐廳、氣派的結婚會場和水上運動相關商店，海灘景色也吸引眾多入潮，是離市中心最近的海濱公園。

- 福岡縣福岡市早良區百道濱 2-902-1
- 自地下鐵機場線「西新站」步行約 15 分或「藤崎站」步行約 20 分；自 JR「博多站」搭乘巴士約 30 分於「福岡塔南口」下車後步行約 3 分



福岡市 大濠公園

作為福岡城外護城河而活躍於歷史，現今則被稱為「都會的綠洲」。由 4 座橋所連結的中之島裡面有一座朱紅色的浮見堂，可謂是大濠公園的象徵。周邊還有福岡市美術館及日本庭園等觀光名勝。

- 福岡縣福岡市中央區大濠公園 1-2
- 自地下鐵機場線「大濠公園站」或「唐人町站」步行約 7 分；自西鐵巴士站「大濠公園」或「黑門」步行約 5 分



福岡市 大濠 Terrace

位在大濠公園南側，為和風摩登設計的兩層建築。以「將日本的傳統文化及其優美傳承至次世代」為概念，用餐飲、文藝、空間等方式體現。在充滿開放感的咖啡廳能品嚐到以福岡為首的九州當地食材所製作的料理，還有提供和服出借服務的商店。可以換上和服在日式庭園或大濠公園散步，用照片記錄下美好的時刻。

- 福岡縣福岡市中央區大濠公園 1-9（大濠公園日本庭園南側）
- 9:00 ~ 20:00（週一休）
- 自西鐵巴士站「福岡城・NHK 放送中心入口」步行約 3 分



福岡市 福岡敞篷巴士

巴士會環繞福岡市內主要觀光景點，兩層車型加上沒有車頂，能以有別於平常看到的角度和視野來認識福岡。依照周遊地區分成數條路線，遊覽範圍包含市內觀光名勝、天神地區、博多地區、海濱地區等。

- 福岡縣福岡市中央區天神 1-8-1（福岡市役所 1 樓大廳的乘車券櫃台）
- 9:00 ~ 19:30



福岡市 BOSS E-ZO FUKUOKA

位處 PayPay 巨蛋旁，是一棟高達 7 層樓的娛樂型大樓，包含絕景遊樂設施和體驗型博物館，設施中運用許多世界級的創新科技和概念，打造出能用五感來體驗的遊樂主題，其中也包含用餐區和休息區，待上一整天也不會膩！

- 福岡縣福岡市中央區地行濱 2-2-6（PayPay 巨蛋 4 號門旁）
- 平日 11:00 ~ 22:00、六日 & 國定假日 10:00 ~ 22:00
- 自地下鐵機場線「唐人町站」步行約 15 分



©SoftBank HAWKS

福岡市 東長寺

日本最古老的密教寺院，寺院內的「福岡大佛」釋迦如來坐像高達 10.8 公尺、重達 30 公噸，是日本第一大的木造坐像，其中使用的檜木據說是過去從台灣運送而來的哦！在這裡還能體驗到「地獄・極樂世界」，十分有趣。

- 福岡縣福岡市博多區御供所町 2-4
- 9:00 ~ 17:00（大佛殿到 16:45 為止）
- 自地下鐵機場線「祇園站」步行約 1 分



照片來源：福岡市



糸島市 櫻井二見浦 夫婦岩

白色鳥居的另一方有兩塊巨大礁岩，宛如依偎在一起的夫婦，因而被稱為「夫婦岩」。由於位處櫻井神社境內，故又名櫻井二見浦。每年夏至時夕陽會從兩塊岩石中落下，形成一幅夢幻景象，也被選為日本夕陽百選之一。

- 📍 福岡縣糸島市志摩櫻井
- 🚌 自 JR 筑肥線「九大學研都市站」搭乘昭和巴士西之浦線，於「二見浦（夫婦岩前）」下車即達；自博多・天神搭乘昭和巴士 West Coast Liner，於「二見浦（夫婦岩前）」下車即達

糸島市 倫敦巴士咖啡廳

位在夕陽道路上的倫敦巴士咖啡廳販售著美味的義式冰淇淋。這裡的一大賣點就是坐在巴士的二樓，一覽窗外一望無際的美麗大海。在青空下的鮮豔紅色巴士也很值得為它按下相機快門。

- 📍 福岡縣糸島市志摩野北 2289-6 🕒 11:00 ~ 日落為止（無公休日）
- 🚌 自 JR 筑肥線「筑前前原站（北口）」搭乘野北線巴士，於「野北」下車後步行約 10 分

海鮮丼

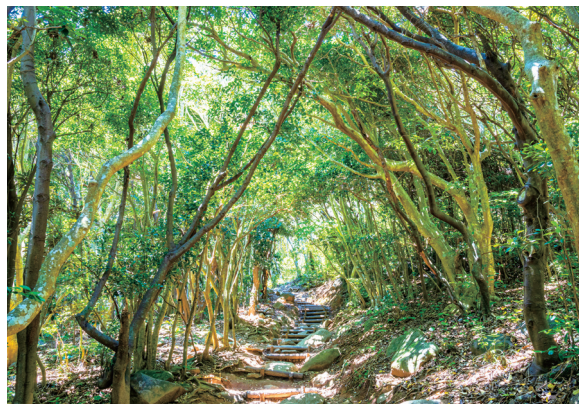
來到糸島除了造訪咖啡廳，也別忘了來上一碗裝著滿滿新鮮海鮮的丼飯



糸島市 芥屋大門公園

公園內有一座一走入就宛如掉進吉卜力世界般的「糸島的龍貓森林」。從展望台還能眺望玄界灘，感受大海所帶來的自由自在；日本三大玄武洞之一的「芥屋大門」更是一座天然的地質教室。

- 📍 福岡縣糸島市志摩芥屋
- 🚌 自 JR 筑肥線「筑前前原站（北口）」搭乘芥屋線巴士，於「芥屋」下車後步行約 10 分



福津市 宮地嶽神社

有著日本第一大：直徑 2.6 公尺、長 11 公尺、重達 3 噸的大注連繩為特徵，於每年 12 月還會舉辦更換大注連繩的祭典。另外，從階梯上俯瞰，能將參道、遠處街道和海洋一覽無遺，可謂是絕美打卡景點。每年 2 月和 10 月時夕陽與參道會連成一線，成為近來備受矚目的「光之道」。

- 📍 福岡縣福津市宮司元町 7-1
- 🚌 自 JR 鹿兒島本線「福岡站」開車約 5 分；自 JR 鹿兒島本線「福岡站」搭乘西鐵巴士（往津屋崎橋）於「宮地嶽神社前」下車



福岡市 海之中道海濱公園

包含可以與動物近距離接觸的自然動物園，以及設置各種遊樂器具的廣場；園內也有各式各樣的花草綠樹，春天的櫻花、秋天的掃帚草，不同季節能夠欣賞到不同的美麗花景。

- 📍 福岡縣福岡市東區西戶崎 18-25
- 🚌 自 JR 香椎線「海之中道站」或「西戶崎站」下車後即達



福岡市 能古島海島公園

位在能古島內，公園內除了有隨著四季更迭而變化的花景，還有許多遊樂設施，讓人能夠在大自然當中遊玩。

- 📍 福岡縣福岡市西區能古島
- 🚌 自姪濱渡輪站搭乘渡輪到能古島渡輪站（約 10 分），抵達後轉搭「海島公園行」的西鐵巴士即達（約 13 分）



福津市 鏡之海

由福岡海岸、宮地濱、津屋崎海岸連結而成，長約 3 公里，退潮時沙灘會宛如鏡子般反射天空，成為一幅夢幻光景。若有好的氣候條件並掌握到拍攝技巧，就能用手機拍出神秘又美麗的倒影照片。

- 📍 福岡縣福津市西福岡 4-15-1
- 🚌 自 JR 鹿兒島本線「福岡站」步行約 30 分；自西鐵巴士站「福岡海岸」下車後即達



照片來源：光之道 DMO 福津



北九州

KITAKYUSHU

北九州市 北九州銀行懷舊線 潮風號

為全日本最短、時速最慢的觀光列車，全長2.1公里只經過4個站，能悠閒欣賞門司港懷舊區和關門海峽的好風光。除了經典又酷炫的車頭，車內設計也是走浪漫復古風。經過隧道時車頂還會切換成夜光模式，可以看到「門司港懷舊區的建築物」和「悠游於關門海峽的可愛魚群」。

- 福岡縣北九州市門司區西海岸 1-7-1 (搭乘處：九州鐵道紀念館站)
- 自 JR 鹿兒島本線「門司港站」步行約2分可抵達九州鐵道紀念館站
- 行駛日期通常為週六日和國定假日，大型連假或日本新年期間會增減班次



北九州市 JR 門司港車站

1914年建成，於1988年被指定為日本重要文化財產，也是首個以「鐵道車站」身分被指定的建築。文藝復興式的木造建築所代表的歷史價值在九州的车站當中算是數一數二。

- 福岡縣北九州市門司區西海岸 1-5-31
- 自 JR 鹿兒島本線「門司港站」下車



北九州市 門司港黃色香蕉郵筒

作為九州玄關口之一的門司港過去為繁榮的集貨地，甚至發展出特有的「香蕉叫賣文化」，並被列入日本遺產之中。為了讓更多觀光客認識這項文化，於2022年設置了這個既俏皮又搶眼的郵筒。

- 福岡縣北九州市門司區東港町 6-72
- 自 JR 鹿兒島本線「門司港站」步行約7分



北九州市 焗烤咖哩

昭和30年代，有一間喫茶店將剩下的咖哩用焗烤方式料理，大獲好評，甚至成為門司港名物的美食之一。焗烤焗咖哩的基本款是在白飯中加入咖哩醬、起司和雞蛋再拿去烤，其後延伸出加入海鮮、漢堡排等多元口味。



- 福岡縣北九州市門司區門司港懷舊地區及門司港～和布刈區
- JR 鹿兒島本線「門司港站」周邊

關門海峽



將日本九州和本州分隔，也是許多歷史事件的登場場所。其海道狹窄因此波濤洶湧且潮差十分劇烈。海上有連接福岡縣和山口縣的關門大橋，海底則是有關門隧道人行道能讓行人和腳踏車往來其間。

北九州市 和布刈神社

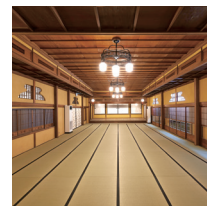
在約1,800年前就鎮守於此，守護著潮汐變化十分劇烈的關門海峽，是九州最北端的神社，同時也能近距離欣賞到關門大橋的英姿。除了文青簡約風格的授與品，這裡還有可愛的河豚造型御神籤。

- 福岡縣北九州市門司區門司 3492 番地
- 自 JR 鹿兒島本線「門司港站」搭乘西鐵巴士，於「和布刈神社前」下車



北九州市 三宜樓

從明治～昭和初期作為貿易港和國際航路據點而繁盛的門司港，它的繁華體現在這間「三宜樓」。木造三層建的建築，是九州現存料亭建築中最大規模。除了建築本身的優美，料亭所提供的料理更是令人讚不絕口。



- 福岡縣北九州市門司區清瀨 3-6-8
- 10:00 ~ 17:00
- 自 JR 鹿兒島本線「門司港站」步行約8分



北九州市 香蕉人像

同與門司港的香蕉文化有所關聯，位在海峽廣場的吉祥物雕像。雖然與古典懷舊氣息的門司港有些格格不入，但搞怪的造型和有趣的表情還是讓其成為拍照打卡熱點。

- 福岡縣北九州市門司區 4 (瓦斯燈通上)
- 自 JR 鹿兒島本線「門司港站」步行約5分





北九州市 小倉城

江戸時代の建築物，被指定為國家重要文化財產。於 2019 年 3 月 30 日重新改裝整修開幕，內有許多利用現代科技的體驗型裝置，讓到訪者能用多方感受去認識這個城堡。此外，在櫻花季節時，約有 300 棵的染井吉野櫻與枝垂櫻盛開，並會固定舉辦櫻花祭，吸引許多遊客至此欣賞雄偉的日本城堡與櫻花所帶來的美景。

- 福岡縣北九州市小倉北區城內 2-1
- 4 月～10 月 9:00～20:00、11 月～3 月 9:00～19:00
- 自 JR「小倉站」步行約 15 分；自 JR「西小倉站」步行約 10 分

北九州市 旦過市場

距離小倉城約 5 分鐘路程，是擁有約百年歷史的市場，從新鮮的蔬果、海鮮、肉類，到能夠買來邊走邊吃的小吃攤，集結了超過 80 家的店舖，甚至被稱為「北九州市的廚房」。這裡不只是在地居民的日常，近幾年也因為濃濃的昭和風情，成為海內外觀光客的旅行好去處。



- 福岡縣北九州市小倉北區魚町 4-2-18
- 自 JR「小倉站」步行約 10 分



炸黑輪
「Kanappe」

來到旦過市場必吃的平價小吃，使用紅蘿蔔、洋蔥與魚漿攪拌後用薄薄的吐司包起來後再拿去炸，味道跟炸黑輪有點相似。

北九州市 TOTO 博物館

以「免治馬桶」聲名大噪的 TOTO 為北九州市的企業，為紀念品牌創立 100 周年而設立在北九州市的 TOTO 博物館，展示了從創立至今走過的歷史。現代洗臉台、馬桶等生活必須的衛浴設備，在偌大的博物館內依主題劃分成 3 個不同的展覽室，展示件數多達 950 件。博物館除了紀念 TOTO 的歷史，同時也讓來訪者能更了解 TOTO 從古至今所堅持的品牌理念。

- 福岡縣北九州市小倉北區中島 2-1-1
- 10:00～17:00
- 自 JR「小倉站」小倉城口的小倉站巴士站搭乘巴士，約 15 分車程於「貴船町」下車



馬桶巧克力

馬桶巧克力一推出就造成熱議，搞怪又逼真的造型讓其成為造訪 TOTO 博物館時不可不敗的話題伴手禮。

築上町 舊藏內邸

從明治時代到昭和初期，於筑豐地方經營煤礦的藏內家三代所居住過的住宅，占地廣達 7,135 平方公尺，包含庭園、池塘等極富日本風情的建築要素。鄰近的貴船神社、參道，以及西丘陵的雕像廣場等，都能見證藏內家的繁榮，整個地區也都受到保存和維護，被列為國家指定的名勝古蹟。

- 福岡縣築上郡築上町大字上深野 396
- 9:30～16:30 (最後入館時間 16:00)
- 自 JR 日豐本線「築城站」搭巴士或計程車約 15 分；搭乘路線巴士寒田線至「上深野」下車後步行約 5 分；自東九州自動車道「築城 IC」開車約 10 分



名物與特產



豐前海一粒牡蠣

豐前海擁有十分良好的牡蠣養殖條件，在此生長的牡蠣個個圓潤、飽滿、多汁、鮮甜，與其他產地相比，牡蠣大小和外殼尺寸也相對較大，加上吸收了豐前海的豐富礦物質，因此這裡的牡蠣也相對營養，並以「豐前海一粒牡蠣」之名，成為北九州地區非常有名的牡蠣品牌。



東筑軒 雞肉便當

東筑軒的雞肉便當是福岡的火車便當代表之一，將飯用雞湯蒸煮後再加上雞肉、雞蛋絲和海苔等。雖然在實體店舖也能買到，但是作為折尾站的火車便當，這裡還保留著相當有特色的「站著叫賣」。月台上，販售員揹著便當邊唱著「折尾名物～雞肉便當～」邊叫賣，讓來往的旅客能感受到從前的那份濃濃人情味。

- 9:00～16:00 (13:00～14:00 左右為休息時間)，週三休
- 可能會因氣候或短暫休息而離開月台



北九州市 血倉山

北九州市為日本新三大夜景都市之一，而北九州市的代表夜景景點莫過於血倉山！搭乘登山纜車及單軌纜車就能輕鬆到達標高 622m 的山頂處，並從展望台俯瞰市內風光以及若戶大橋。璀璨浪漫的血倉山夜景擁有「百億夜景」封號，其中夕陽時分的景色也很美麗動人。

- 福岡縣北九州市八幡東區尾倉 1481-1
- 自西鐵巴士站「帆柱登山口」下車後步行約 10 分至「山麓站」，接著搭乘登山纜車和單軌纜車前往山頂 (須付費)



筑豐

CHIKUHO



田川市 三井寺

於每年 5 月底到 9 月底會舉行風鈴祭，一進到寺內就會看到處處都由多彩的風鈴妝點著。長約 50 公尺的風鈴走廊、擺在石像旁的風鈴們，總數多達 1 萬個，因此這裡又被稱為「風鈴寺」。表情有趣特別的地藏王菩薩像也是來此必拍的小亮點。

📍 福岡縣田川市伊田 2706-1

🚌 自 JR 日田彥山線、平成筑豐鐵道「田川伊田站」下車後步行約 20 分；自東九州自動車道「行橋 IC」開車約 40 分

飯塚市 舊伊藤傳右衛門邸

筑豐地區的煤礦大王「伊藤傳右衛門」為了迎娶伯爵家之女柳原白蓮，特地從京都找來宮大工所建造的豪華宅邸。於日本明治時期建造，並在大正和昭和時期增建，屬於近代和風建築物。NHK 晨間劇「花子與安妮」曾在此取景拍攝。

📍 福岡縣飯塚市幸袋 300

🕒 9:30 ~ 17:00 (公休日：週三、日本新年期間)

🚌 自 JR 福北 YUTAKA 線「新飯塚站」下車後步行約 30 分；自西鐵巴士站「幸代・舊伊藤傳右衛門邸」下車後步行約 2 分



添田町 明太子仙貝 添田町工廠

山口油屋福太郎的添田町明太子仙貝工廠提供參觀及 DIY 製作。簡單認識明太子仙貝的原料、製作過程以及包裝之後，可以動手製作專屬於自己的明太子仙貝。還不夠盡興的話，歡迎到附設商店購買各種限定口味的仙貝，也有山口油屋福太郎的原創小物。

📍 福岡縣田川郡添田町添田 2282

🕒 9:00 ~ 17:00 (體驗或參觀需事前預約)

🚌 自 JR 日田彥山線「西添田站」下車後步行約 20 分

親手製作的
明太子仙貝



成金饅頭

明治時代，有商人買下大量豆子想藉此獲利，無奈失敗後只好把豆子做成白豆餡饅頭販售，沒想到大獲好評，日後人們印上梅花烙印，變成當地的鄉土銘菓。成金饅頭大小約直徑 20 至 30 公分，軟 Q 外皮包著風味獨特的菜豆泥。由於圓圓外型有著「圓滿」之意，當地也會當成是婚禮回禮或逢年過節的送禮選擇。



生雞蛋拌飯

筑豐一帶所產的雞蛋以新鮮且品質佳而聞名，在熱呼呼的白飯上打上一顆生雞蛋，加入專用醬油，一碗「簡單又有營養的美味」就完成啦！還可以選擇明太子、海苔或是納豆等配料讓美味 upup！



炭坑節

炭坑節並非一種節日，而是跟採礦文化有關的民謠，發源於福岡縣田川市，歌詞中闡述著勞工的辛勞。炭坑節常被用在祭典活動上，尤其在日本盂蘭盆節的「盆舞大會」，不管男女老少只要聽到就會跟著節奏擺動。

名物與特產



上野燒

擁有 400 年歷史，最大特色就是比其他陶器較輕薄，同時使用釉藥種類非常多，因此欣賞器皿光澤以及由釉藥所織成的色彩美是一大樂趣。筑豐地區的福智町有許多上野燒的「窯元（也就是製陶所）」，有些會販售上野燒製品，甚至還有體驗方案。

石炭霜淇淋



福岡縣筑豐地方的煤礦產業曾繁盛一時，當時煤礦甚至被稱為黑鑽石。為了延續在地的煤礦記憶，特別研發出以石炭為意象的石炭霜淇淋，口味為濃醇的高級巧克力，強調用料天然對身體無負擔。

❗ 販售處：道之驛「香春」（福岡縣田川郡香春町鏡山 1870-1）
道之驛「糸田」（福岡縣田川郡糸田町 162-4）



宮若驅趕貓

「驅趕貓」是根據發生在宮若西福寺的貓鼠大戰傳說故事而誕生，帶有消災除惡、招福等意義。通常牠們有兩面，一面是嚴肅凶惡的表情，一面是和藹微笑的表情。宮若市的貓塚公園附近還有超可愛的公車站，很適合拍照打卡；也能買到一些擺飾品帶回家，為大家招好運除厄運！

福岡 筑後 CHIKUGO

柳川市 柳川遊船

過去以柳川城為中心而繁盛的城下町，市內許多地方都能看到在護城河內緩緩前進的遊船。搭乘遊船時，不只欣賞兩邊特有的水鄉澤國景色，船伙熱情的講解以及優美有韻味的歌聲都讓人意猶未盡。春天有桃花和櫻花、秋天有紅楓，冬天則是會加上暖桌被爐，不同季節有不同的享受方式。

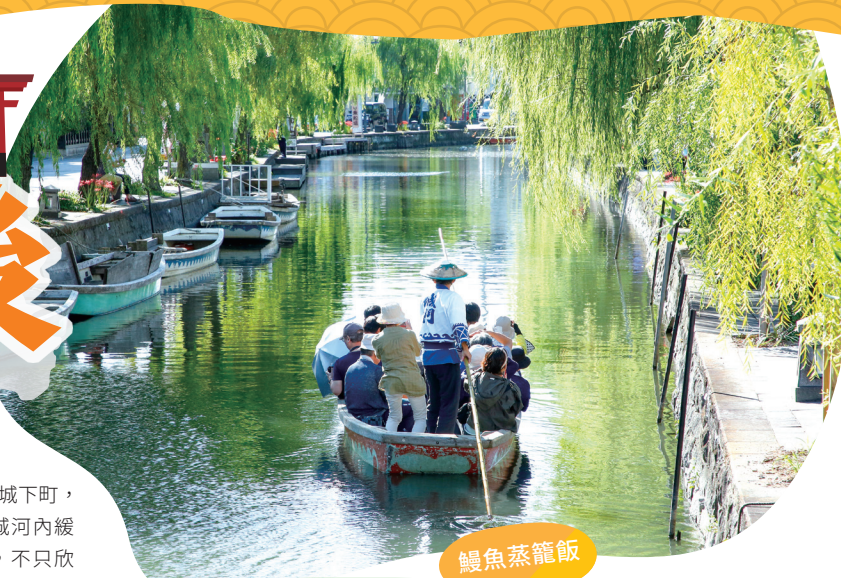
- 福岡縣柳川市沖端町 35（柳川市觀光協會）
- 自西鐵天神大牟田線「西鐵柳川站」步行約 5 ~ 10 分內有 4 處搭船處



八女市 八女中央大茶園

順著低緩丘陵地的一望無際大茶園，是福岡代表品牌茶「八女茶」的一大生產地。天氣好的時候還能看到位在遠方的有明海以及島原半島。

- 福岡縣八女市
- 自九州自動車道「八女 IC」開車約 25 分



鰻魚蒸籠飯

來到柳川必吃的鄉土料理，由醬汁調味過的飯上放置蒲燒過的鰻魚，接著再放入雞蛋絲並用蒸籠蒸煮，最後直接把蒸籠端上桌品嚐。據說這樣的作法能讓鰻魚飯維持在溫熱的最佳狀態，且蒸過後更能品嚐到鰻魚的鮮味。



大牟田市 三井港俱樂部

這裡能夠認識三池礦坑繁榮興盛的故事，在當時屬於摩登設計的西洋建築裡更留著許多百年以上的歷史痕跡。目前建築中有一間法式料理餐廳，可以用超值價格享用因料理節目「鐵人料理」而廣為人知的坂井宏行主廚的監修料理。

- 福岡縣大牟田市西港町 2-6
- 自 JR/ 西鐵「大牟田站」開車約 8 分

久留米市 大本山成田山 久留米分院

1958 年時由當時的久留米市長和許多信徒出資出力設立，並將千葉縣成田山新勝寺的御分靈引至此地祭祀奉拜。高達 62 公尺的大觀音像是這裡的象徵，而高達 38 公尺的和平大佛塔納骨堂也十分壯觀。

- 福岡縣久留米市上津町 1386-22
- 9:00 ~ 17:00（救世慈母大觀音像參拜時間）
- 自西鐵巴士站「上津町」步行約 10 分；自九州自動車道「廣川 IC」開車約 7 分



浮羽市 浮羽稻荷神社

祭祀稻荷大神、大山咋神及菅原道真公，主要保佑商業繁盛、五穀豐收、開運除厄等，是浮羽市市民的信仰中心。位處高處的神社不僅能一覽浮羽市景，還有幾十座朱紅色鳥居所連成的鳥居隧道，被評價為最美稻荷神社之一。

- 福岡縣浮羽市浮羽町流川 1513-9
- 自大分自動車道「杷木 IC」開車約 10 分；自 JR 久大本線「浮羽站」步行約 25 分



名物與特產



甘王草莓

說到福岡的草莓，絕對不能忘記「甘王草莓（あまおう）」取名來自日文中紅紅的（あかい）、圓圓的（まるい）、大大的（おおきい）、美味的（うまい）四單字的第一個文字，也簡單明瞭地代表其特徵。在福岡有許多能夠體驗採草莓的果園，親手摘下的草莓想必更加美味！



日本酒

福岡的日本酒的美味秘訣莫過於高品質的原料「米」。福岡為日本國內早期開始進行稻作的地方，不論是環境或技術都可稱為日本數一數二。使用這樣的好米以及精湛純熟的製酒技術，生產出一瓶瓶令人回味無窮的福岡製日本酒。



大川組子

擁有約 300 年歷史，細緻精巧的設計是其最大特色。在被稱為「三組手」的三角形木頭基底中使用很細小的木條來進行溝口和小洞的加工，據說到最後都是以毫米為單位在調整，考驗著職人長年歲月所培養出來的「直覺」。

不可不吃的
在地美味!!

美食 in 福岡



豚骨拉麵

作為福岡的代表料理，特徵是細長麵條以及濃縮了豚骨美味精華和膠原蛋白的湯頭。其實發源地為福岡縣的久留米，當初誕生在小攤販的味道現在已經成為聞名世界的美味。放置在桌旁的白芝麻、紅薑和醃漬小菜也是其特徵。



河豚

關門海峽的潮流強勁，讓這裡的河豚肉質緊實。不論是切成生魚片、油炸，或是炙燙並沾醬來吃，都能夠體會到其美味。

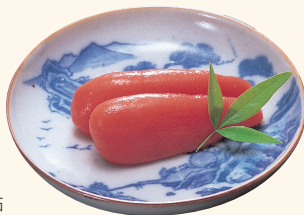


內臟鍋

將牛的內臟和大量的高麗菜及韭菜一同以醬油為基底烹煮，再加入辣椒和大蒜調味，能飽又吃暖；熱量不太高且富含維他命與膠原蛋白，是一道意外地很適合女性朋友的料理。

明太子

福岡縣的明太子生產量和消費量遠遠領先其他縣市，為日本全國第一。味道簡單但配上任何料理都能為其畫龍點睛，是許多人心中不可動搖的福岡好味道。



梅枝餅

太宰府天滿宮前參道的名物，使用糯米包裹紅豆餡烤製而成，梅花造型也與這裡的主祭神「菅原道真」有淵源。除了現烤現吃，也有能帶走的伴手禮包裝。



城島酒藏開窖

城島地區因為擁有筑後川的好水質、香Q飽滿的筑後米，以及三瀨杜氏造酒技術的三大釀酒好條件，因此釀出的美酒獲獎無數，並與神戶的酒鄉「灘」齊名，而有「東灘、西城島」的說法。城島酒藏開窖於每年2月中旬左右在久留米市舉辦，為九州最大的早春開窖活動。



八幡餃子

與宇都宮、濱松並列為日本三大餃子，又大致分為鐵鍋系、中國本土系、拉麵系以及家庭系，而鐵鍋系又被說是現在博多常看到的「鐵鍋餃子（煎餃）」的起源。在北部九州，還有與調味料的柚子胡椒一同享用的習慣。

烤串燒

日本全國當中，串燒店最多的地方就是福岡縣！福岡串燒店的一大特徵是：比起雞肉，豬五花更受到福岡人喜愛。此外在許多串燒店中最先被端出來的就是裝得如一座小山的高麗菜，據說是因為配起來吃能減少烤肉帶來的油膩感。



蘆屋烏賊

福岡縣北部蘆屋町的烏賊捕獲量在西日本算是名列前茅，這裡有一種名為「蘆屋烏賊（あしやん）」的烏賊。料理方式十分多元，最能吃到烏賊美味的方式是生魚片。現撈上桌的烏賊Q彈有嚼勁，能吃到現撈海鮮的鮮甜。



水炊雞肉鍋

在整隻雞熬煮出來的高湯中放入雞肉和當季的蔬菜後烹煮，沾點柚子醋醬油品嚐更對味。不只冬天，在高麗菜盛產季節的春天也很適合，據說在夏季祭典博多祇園山笠祭時，也會讓拉山車的人吃水炊雞肉鍋補充體力，可謂是一年四季都適合的美食。



牛蒡烏龍麵

想到福岡的麵類料理，可能許多人會浮現出拉麵的意象，但在福岡，其實烏龍麵店的數量還超越拉麵店。其中，又以放上炸成一大片牛蒡天婦羅的烏龍麵更受福岡人愛戴，口感軟中又帶有嚼勁的麵條以及清淡湯頭是其受歡迎的最大原因。



水果



無花果

產季：8月～10月

福岡縣行橋市盛產無花果，2006年時改良開發出新品種「豐蜜姬」，口感甜蜜濃郁、柔嫩多汁，糖度落在17度上下，不只美味，還富含鈣質及食物纖維。

甘王草莓

產季：1月～4月

福岡縣最具代表性的水果莫過於甘王草莓！又紅又圓又大又美味多汁，吃過的人很難不愛上它！不論是直接品嚐還是作成草莓甜點都大有人氣。



柿子

產季：11月～2月

福岡縣盛產甜柿，從每年秋天到隔年2月都能品嚐到。福岡縣研發品種「秋王」的特色，就是高到不能再高的甜度、爽脆口感，還有那鮮豔的橘紅色澤。

蜜柑

產季：9月～1月

福岡縣的蜜柑出貨量為全國第8名！其中又以「山川蜜柑」佔了五分之一出貨量。受惠從有明海吹來的溫暖海風、內陸的溫暖氣候，以及特殊的MARUCHI栽培方式，最大特徵就是皮薄甜度高、果肉飽滿多汁。



屋台料理



福岡三大屋台區



福岡市中洲屋台

日文中的屋台指的是路邊攤。在博多 & 天神地區周邊集結近100家的屋台，可謂是日本第一的屋台街，也是日本唯一被選為「亞洲的屋台都市10選」的地方。屋台不僅有拉麵，還能品嚐到串燒、一口餃子等福岡名物，價格合理又美味，是不可錯過的高CP值行程。

聰明吃屋台，攻略守則

- ①多半從18點半～19點開店。晚上八點後最能感受熱鬧的屋台風情。21點之後可以看到喝完酒後來這裡追求×（*1）的上班族身影。
- ②根據不同店家會有提供餐前小菜（需付費）或每人限制低消的規定。可在入座或點餐前先詢問店家。
- ③因為是路邊攤，考量到衛生疑慮所以沒有提供生食。
- ④屋台面積有限，座位數大概在15人前後，所以較不適合團體，用完餐後也不要停留太久哦！
- ⑤附近都有公設廁所，有需要可詢問店家。
- ⑥多數店家只能使用現金。想用信用卡或電子支付可事先詢問。
- ⑦除了公休日也會因氣候不佳而休息。
- ⑧貴重物品的管理責任店家不會承擔哦。
- ⑨禁止在攤販前站著飲酒。
- ⑩冬天前往時記得做好防寒措施。

（*1）讀SIME，意指最後一道作為結束的料理

伴手禮

明太子仙貝

使用福岡名產「明太子」的仙貝餅乾，帶點回甘微辣，還有彷彿吃得到米粒的口感，酥脆度堪稱一絕！誕生20年來銷量已超過6億片（※2021年6月為止），是多年來人氣不敗的一款伴手禮。



小雞饅頭

100多年前誕生於筑豐飯塚市的小雞饅頭顛覆大家對和菓子的想像，立體又可愛的造型讓它一炮而紅。在福岡的「穗波工廠」能了解其歷史與生產過程，還能品嚐到新鮮出爐的小雞饅頭呢！



二〇加煎餅

「東雲堂」創始人為了製作帶有博多色彩的菓子，保留「博多仁和加」面具最經典的眼睛部分，打造出這款有趣的「二〇加煎餅」。使用高品質小麥粉以及雞蛋烤製而成，口感酥脆且香氣十足，是一款名符其實中看也中吃的餅乾！



博多通麗門

博多老字號菓子店「明月堂」所推出的菓子。主要使用日式白豆沙，也加入鮮奶油和奶油等西式烘焙材料，是不折不扣的混血菓子。味道不只日本人愛，也深受許多外國朋友的歡迎。



努努雞

突破新思維，炸雞就是要冷冷地吃！近年來急速竄紅的福岡在地好滋味，甜中帶點微辣越吃越喇嘴，是嘗過一次就忘不掉的美味。



照片來源：福岡市

炒拉麵

從屋台流傳開來的福岡美食。起因為夏季天氣炎熱，多數客人無法喝完拉麵湯，所以才研發出這道炒拉麵。滿滿醬汁和蔬菜的炒拉麵不僅健康還兼具美味。

關東煮

蘿蔔、蛋、蒟蒻和油豆腐等，豐富多元的食材讓關東煮能滿足饕客的口味喜好。特別在冬天時來上一碗熱騰騰的關東煮，暖身又暖心。



照片來源：福岡市

串燒

用炭火烤得焦香的雞肉、雞皮、雞肉丸子讓人食指大動，因為份量不多所以能夠一次品嚐多種品項。福岡串燒店的最大特色就是在入座後會提供開胃菜的生高麗菜。



拉麵

從「屋台」中誕生的拉麵是屋台料理中最經典的一道，福岡的拉麵特色在於能夠加麵，且多數的店家可選擇麵條軟硬度。



照片來源：福岡市

購物景點

好逛又好買，讓你行李箱裝滿滿！

Mitsui Shopping Park LaLaport 福岡

九州首間 LaLaport，集結約 220 間店鋪，從餐廳、服飾、超市、遊樂設施，還有福岡在地的店鋪，以及只有在 LaLaport 福岡才能買到的限定商品。外頭的實物大 v 鋼彈立像也是這裡的象徵之一。



- 福岡縣福岡市博多區那珂 6-23-1
- 商店、服務 10:00 ~ 21:00，餐廳、美食區 11:00 ~ 22:00
- ※ 店鋪營業時間各異
- 自 JR 鹿兒島本線「竹下站」步行約 9 分；自「博多巴士總站」搭乘路線巴士約 20 分；自西鐵「大橋站」搭乘直達巴士約 10 分；自「福岡機場」搭乘路線巴士約 35 分



博多運河城

位在福岡市內，交通方便，是結合購物與娛樂的大型商場，約有 160 多家商店。商場內有長達 180 公尺的運河流過，期間還會上演動感水舞；夜間 3D 光雕投影秀「CANAL AQUA PANORAMA」更是精彩吸睛。

- 福岡縣福岡市博多區住吉 1-2
- 商店、服務 10:00 ~ 21:00，美食 11:00 ~ 23:00 ※ 店鋪營業時間各異
- 自地下鐵「櫛田神社前站」步行約 3 分；自「博多站（博多口）」步行約 10 分；自「博多站（博多站前 A）」搭乘運河城線巴士約 7 分



福岡市中心
百貨公司

在福岡市中心還有大丸福岡天神店、福岡三越、博多阪急等知名百貨公司；而在大地區更是集結了許多時尚潮流的品牌以及商店。

天神地下街

貫穿九州最大的繁華街「天神」地下，為全長約 590 公尺的地下街，包含時尚潮流、美食、書籍、服務等約 150 間商店進駐，並與多處車站和巴士總站直通，交通方便，設有免費 Wi-Fi 熱點更是貼心。

- 福岡縣福岡市中央區天神 2 丁目地下 1 ~ 3 號
- 商店 10:00 ~ 20:00，美食 10:00 ~ 21:00 ※ 店鋪營業時間各異
- 與地下鐵「天神站」、「天神南站」、「西鐵福岡（天神）站」、西鐵天神巴士總站直通



西新商店街

以地鐵西新站～藤崎站之間的 1.5 公里區間為中心，東西延伸出的 5 條商店街組成，條條各有特色。在週一到週六的 13 至 19 點會實施「步行者天國」，讓路人安心自在地行動，也會出現販售花或是在地物產的「販售推車部隊」，能感受到滿滿的人情溫度。



- 福岡縣福岡市早良區西新 5-2-40
- 店鋪營業時間各異
- 自地下鐵「西新站」下車即達



川端通商店街

擁有 130 年以上歷史，是博多最早的繁華商店街。全長約 400 公尺，分為川端中央商店街及上川端商店街。集結了約 130 間的服飾、餐飲等店鋪，周邊也有許多觀光設施。在川端善哉廣場販售的麻糬紅豆湯被稱為是日本第一甜的紅豆湯。



麻糬紅豆湯



- 福岡縣福岡市博多區上川端町 6-135
- 店鋪營業時間各異
- 自地下鐵「中洲川端站」下車即達；自「博多站」步行約 14 分

新天町商店街

超過 70 年的老字號商店街，約有 100 間店鋪，瀟灑著懷舊復古的氛圍，有著能吃到家常菜的食堂，以及彷彿能挖到寶的老書店等等，偶爾還會配合祭典舉辦活動，能夠感受到滿滿的人情味。

- 福岡縣福岡市中央區天神 2-9
- 店鋪營業時間各異
- 自地下鐵「天神站」下車後步行約 1 分；自「西鐵福岡（天神）站」步行約 2 分



柳橋連合市場

被當地人稱為「博多的廚房」，從料亭、飯店的專業大廚到一般的家庭主婦，都習慣來此購買新鮮食材。這裡還聚集了許多餐飲店，也鄰近中洲屋台以及博多運河城等觀光景點，是深受遊客歡迎的熱門景點。

- 福岡縣福岡市中央區春吉 1-6-1
- 店鋪營業時間各異
- 自「博多站」搭乘西鐵巴士，於「柳橋」下車後步行約 1 分；自地下鐵七隈線「渡邊通站」下車後步行約 3 分



櫻花

最美的季節風景詩
就在這裡！

紅葉

流川的櫻並木

浮羽市流川地區的巨瀨川沿岸，種植了約 350 棵櫻花樹，綿延近 2 公里長。每年櫻花季時，以雄大的耳納連山為背景，整排的櫻花樹在眼前展開的景象讓人心曠神怡。作為筑後地區最大規模的賞櫻名勝，每年都吸引許多觀光客前往。另外，同季節的粉黃油菜花與櫻花共演的美景也不容錯過。

- 福岡縣浮羽市浮羽町流川
- 自 JR 久大本線「浮羽站」步行約 20 分；自大分自動車道「杷木 IC」開車約 15 分



河內藤園

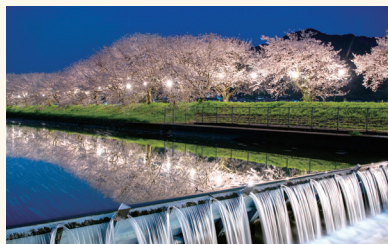
以被美國 CNN 選入「日本最美場所 31 選」為契機，吸引了世界各地的觀光客朝聖。開花期間約有 22 種的藤花盛開，其中占地約 1,000 坪的「野田長藤」大藤棚令人讚嘆不已，而分別長 80 公尺與 110 公尺的 2 種藤花隧道則是園內最經典的美景。

- 福岡縣北九州市八幡東區河內 2-2-48
- 4 月下旬～5 月上旬 8:00～18:00
- 自北九州都市高速「大谷 IC」或「山路 IC」開車約 20 分

舞鶴公園

舞鶴公園從福岡市中心的天神區域徒步僅約 15 分鐘，對於許多在地人或觀光客都是熟悉的景點。最能代表舞鶴公園的景象為園內的福岡城跡，每到春天櫻花盛開時，柔美的櫻花點綴在厚實城跡的石垣上，美麗景象吸引無數人拍照留念。

- 福岡市中央區城內 1-4
- 4～9 月 9:00～19:00、10 月～3 月 9:00～18:00，12/29～1/3 不開園
- 自地下鐵「赤坂站」「大濠公園站」下車後步行 8 分；自西鐵巴士站「福岡城・鴻臚館前」「福岡市美術館東口」「大手門・平和台陸上競技場入口」「赤坂 3 丁目」下車後步行約 5～10 分；自都市高速「環狀線天神北出口」「環狀線西公園出口」開車約 3 公里



草場川の櫻並木

流經筑前町の草場川沿岸栽種了長約 2.2 公里的櫻花林，是筑前町內知名的賞櫻勝地。春季中沿著河堤盛開的油菜花與櫻花同時盛開，粉色與黃色相間的花朵編織成美景。日落後還會打上燈光，倒映在川面上的夜景景象成為攝影師拍攝的絕佳景點。

- 福岡県朝倉郡筑前町久光 875（緑とスポーツのふれあい廣場）
- 夜間點燈：18:00 左右（日落）～22:00 左右
- 自大分自動車道「筑後小郡 IC」開車約 20 分；自西鐵巴士站「久光」下車後步行約 10 分



太原銀杏

秋季走入 11 月中下旬後，太原地區的銀杏樹將會染上美麗的黃金色，為數眾多的銀杏樹形成一大片黃金海。掉落的銀杏葉鋪滿地面，彷彿一條絨毯般夢幻。如此美輪美奐的景色，每年總是吸引大批人潮。

- 福岡縣八女郡廣川町大字久泉 1029
- 自西鐵巴士站「川瀨」下車後搭乘計程車約 5 分；自九州自動車道「廣川 IC」前往各地停車場後步行即達

清水寺山本坊庭園

相傳為室町時代的畫僧「雪舟」活用在中國學習到的山水畫技術而建造的庭園。庭園中將愛宕山巧妙地融入景色，岩石縫流出的清水注入「心」字池也別有一番雅趣。秋季時池塘周圍的紅葉交織成一幅絢麗美景。春天有新綠、秋天有楓紅，是一座四季皆能欣賞美景的庭園。

- 福岡縣三山市瀬高町本吉 1117-4
- 9:00～17:00，週一及每月 18 日休園
- 自九州自動車道「三山柳川 IC」開車約 5 分；自 JR 鹿兒島本線「瀬高站」搭乘計程車約 10 分



雷山千如寺大悲王院

相傳於西元 742 年開山，寺內供奉的木造千手觀音立像高約 4.8 公尺（一丈六尺），又稱「丈六千手觀音像」。境內有棵被指定為福岡縣天然紀念物的巨大槭樹，樹齡約 400 年，每到 11 月時便以紅葉迎接參拜者的來訪。

- 福岡縣糸島市雷山 626
- 9:00～16:30
- 自 JR 筑肥線「筑前前原站」南口搭乘「雷山線」巴士至「雷山觀音前」下車步行約 7 分



吞山觀音寺

為高野山真言宗的別格本山，位在標高 450 公尺處的「個五塔瀑布」上流位置。每到紅葉時期，境內多數的紅葉轉紅令參拜者陶醉不已。寺內的可看之處非常多，天王院表參道的紅葉並木、百觀音堂周圍多達千棵的吊鐘花等，為參拜者帶來一場秋意濃烈的風物詩。

- 福岡縣糟屋郡篠栗町萩尾 227-4
- 自 JR 福北 YUTAKA 線「篠栗站」搭乘計程車約 15 分

能量溫泉景點

在旅途中獲得

滿滿的能量與療癒！

勝負運

宮崎宮

◎ 福岡縣福岡市東區箱崎 1-22-1

◎ 自 JR 鹿兒島本線「箱崎站」步行約 8 分；自福岡市地下鐵「宮崎宮前站」步行約 3 分（1 號出口）；自西鐵巴士站「箱崎」下車後步行約 3 分

財運 十日惠比須神社

十日惠比須神社以保佑商業興隆的大神惠比須神，以及保佑姻緣的大神大黑天為主祭神。每年 1 月 8 日到 11 日舉行的正月大祭「十日惠比須」熱鬧非凡，年年都有數百萬人來此祈求生意興隆、家運興旺。

◎ 福岡縣福岡市博多區東公園 7-1

◎ 自 JR「博多站」乘坐鹿兒島本線在「古塚站」下車後步行約 5 分；自地下鐵「千代縣廳口」下車後步行約 5 分



戀愛

戀木神社

「戀木神社」主祭神為「戀命」，也就是戀愛之神，放眼日本全國也非常少見。神社境內充滿各種與戀愛相關的裝飾，像是鋪滿愛心陶板的戀愛參道，或是神殿的紋飾、御守、御神籤、繪馬等都能看到愛心的蹤影。一年之中還會舉行像是良緣成就祭及戀愛結緣祭等跟愛情有關的祭典。



◎ 福岡縣筑後市水田 62-1

◎ 自 JR 鹿兒島本線「羽犬塚站」下車後步行約 20 分或搭計程車約 3 分；自 JR 鹿兒島本線「筑後船小屋站」下車後搭計程車約 8 分；自博多站出八女 IC 後轉縣道 703 號線開車約 10 分

長壽

香椎宮

「香椎宮」相傳有千年歷史，自古便是歷代天皇與皇后的宗廟之一。自江戸時代重新再建的「香椎造」的社殿樣式僅此一處，因而被指定為國家重要文化財。附近還有一處被稱為「不老水」的泉池，傳說喝了能夠長生不老。每年祈求身體康健、長壽的信眾絡繹不絕。

◎ 福岡縣福岡市東區香椎 4-16-1

◎ 自 JR 鹿兒島本線「香椎站」轉乘香椎線至「香椎神宮站」下車後步行約 5 分



交通安全

宗像大社

福岡縣的宗像大社為日本全國約 6,200 社的宗像神社總本宮，於 2017 年被登錄為世界遺產，主要保佑交通安全、開運除厄。整座大社由沖之島的「沖津宮」、大島的「中津宮」和位在宗像的「邊津宮」所組成。由於沖津宮僅限神職人員登島，而中津宮的交通不便，因此特別於邊津宮設立別宮讓民衆參拜。



◎ 福岡縣宗像市田島 2331

◎ 自 JR 鹿兒島本線「東鄉站」北口下車，換乘巴士往「神湊波止場」方向至「宗像大社」下車後步行 3 分

原鶴溫泉

九州數一數二的名泉，擁有豐富的湧出量，泉水無色無味且帶有些許透明感和滑順感，同時擁有肌膚滋潤效果的鹼性單純溫泉和硫磺泉，因此也被稱為 W 美肌之湯。

◎ 福岡縣朝倉市杷木志波 26-12

◎ 自 JR 久大本線「筑後吉井站」開車約 10 分；自大分自動車道「杷木 IC」開車約 10 分



船小屋溫泉

位在清流「矢部川」沿岸、縣立矢部川自然公園的中心部。泉質是「含鐵碳酸泉」，含鐵量日本第一。據說對婦女病和神經痛有效，飲用的話則是能改善腸胃疾病和貧血。（在「船小屋鉦泉場」能飲用到泉水）

◎ 福岡縣筑後市船小屋 ◎ 自 JR「船小屋站」開車約 3 分；自「八女 IC」開車約 10 分



二日市溫泉

自 1,300 年前便持續湧出滾燙泉水的二日市溫泉，其悠久的歷史甚至於萬葉集也被歌詠過，而出現於萬葉集的歌人、大伴旅人，以及明治時期的文豪都曾造訪此地，例如作家夏目漱石也曾於蜜月旅行中歌詠過它。以筑紫野地區為主的二日市溫泉之旅，近年在女性中非常受歡迎。

◎ 福岡縣筑紫野市湯町

◎ 自 JR 鹿兒島本線「二日市站」步行約 10 分；自九州自動車道「筑紫野 IC」開車約 5 分



筑後川溫泉

於 1955 年開湯，泉質為無色透明的單純放射泉，被指定為國民保養溫泉地區，擁有療養及保養效果的優良泉質。在 7 月的筑後川煙火大會時，會有許多觀光客在此一覽美麗的煙火。

◎ 福岡縣浮羽市浮羽町古川 1082-4

◎ 自 JR 久大本線「筑後大石站」開車約 5 分；自大分自動車道「杷木 IC」下交流道後即達

脇田溫泉

名稱由來是因為最初泉水從田中央湧出而得名。脇田溫泉位在犬鳴峠山麓、遠賀川支流與犬鳴川沿岸一帶，由於距離都市有段距離，是可以感受寧靜時刻的溫泉鄉，四季不同的美景也治癒了到訪旅客的身心。泉質雖為無色透明的鹼性單純泉，但因含有硫磺成分，帶點黏稠感並具有美肌效果。

◎ 福岡縣宮若市脇田、湯原 ◎ 自九州自動車道「若宮 IC」開車約 15 分



戶外活動

在大自然中享受最放鬆自在的旅行方式！



福岡・新宮路線

緊鄰福岡市，距離博多・天神地區僅 30 分鐘路程，是一條坐落於都會中的 OLLE 路線，沿途包含自然風光、山海美景、松樹林及歷史建築。路線前半為立花山的周圍，通過橘子園及各種歷史史跡後，可從展望台欣賞漂浮在玄界灘的「相島」景色。旅程後半在穿越熱鬧非凡的城鎮中心後，最後抵達廣闊的「新宮海岸」。

① 路線全長 11.9 公里，需步行 4.5～5 個小時，適合初中級挑戰者。



偶來 (OLLE)

OLLE 發始於韓國濟州島，原意為「從大街通往家的狹小道路」。目前在韓國多為徒步旅行之意。OLLE 最大魅力為在旅途中能夠親身感受沿途的各種風光景色，想知道更多福岡 OLLE 路線情報，請參考九州觀光機構網站。



宗像・大島路線

沿著大島的徒步路線會走到兩座神社，分別是「中津宮」和「沖津宮（遙拜所）」。被認為是有著神明寄宿的沖津，給予當地人們心靈的力量。沖之島距離大島約 50 公里，平常不開放上島，但可以從大島的沖津宮遙拜所對著沖之島遙拜。

① 路線全長 11.4 公里，需步行 4～5 個小時，適合中上級挑戰者。



久留米・高良山路線

在通過高良大社的巨大石造鳥居，前往御手洗池後往參道繼續前進。途中有戀愛能量景點「夫婦樹」及全國僅有 4 處的天然紀念物「孟宗竹」。再通過高良大社的「奧之院」後可以抵達種類近百種、總數超過 60,000 株杜鵑花的久留米森林。最後在國家指定重要文化財的「高良大社」參拜，並欣賞筑後川及筑後平原的雄偉景色。

① 路線全長 8.6 公里，需步行 3～4 個小時，適合中上級挑戰者。



體驗設施&活動

無論是在遠離塵囂的大自然裡，或是離塵不離城的都會近郊，都有著各式各樣的體驗設施，以及精彩的戶外活動，帶領旅人體驗不一樣的福岡之旅！



- ① 北九州市小倉南區平尾台
- ② 千佛鐘乳洞：平日 9:00～17:00，六日&國定假日 9:00～18:00
- ③ 自 JR「石原站」搭計程車約 15 分；自北九州市區高速橫代出口開車約 25 分

平尾台

「平尾台」為日本三大喀斯特地形之一，廣大面積中布滿了大小不一的奇岩珍石。據說此地約有 200 個洞穴，由於有導遊陪伴，即使初心者也能安心安全地探索洞窟。國家指定天然紀念物的「千佛鐘乳洞」，是平尾台規模最大的洞窟，一年之中吸引衆多人潮來訪。洞窟路線長約 1.2 公里，前段的 900 公尺設有照明設備，即使是兒童或年長者都可享受探險樂趣。

Glamping 福岡葡萄樹～海風與潮聲～

位於福岡海岸的體驗型渡假村，以全世界僅此一處為主題，可選擇帳篷或獨棟的住宿房型。除了多元的房型，美味的料理也是這裡的一大特色，不論是走浪漫的海岸 BBQ 路線，或是精緻的義大利料理都能找到，是一處老少咸宜的住宿設施。

- ① 福岡縣福津市西福岡 4-10-10
- ② 自 JR 鹿兒島本線「福岡站」搭乘計程車約 5 分



海灘騎馬體驗

為了讓大家知道乘馬的樂趣，針對初學者推出的乘馬服務。在廣闊的玄界灘一邊享受四季更迭的海景，一邊享受騎馬帶來的暢快感。馬匹皆接受過特別訓練，穩定性極高，即使是兒童或高齡者都能安心體驗。

- ① 福岡縣宗像市神湊 44-1
- ② 自 JR 鹿兒島本線「東鄉站」換乘往神湊波止場方向的巴士於「神湊入口站」下車，步行 3 分；沿國道 495 號出「古賀 IC」、「若宮 IC」後開車約 30 分



自行車路線

風景秀麗、人文美食豐富的福岡縣有許多自行車騎乘路線，提供租借自行車的店家也很多。不論是怎樣程度的自行車手都可找到適合自己的路線。一起來福岡騎自行車遨遊，感受福岡的魅力吧！各種自行車路線請詳閱網站。



觀光列車福岡

in

品味充滿在地魅力的列車旅程～



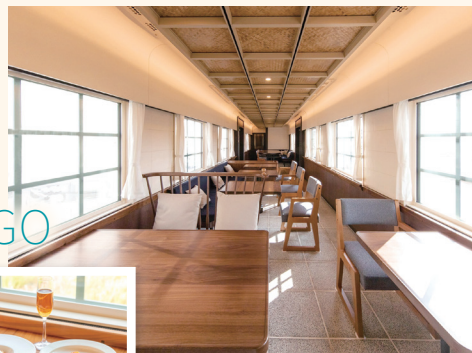
THE RAIL KITCHEN CHIKUGO

行駛區間：西鐵福岡（天神）～大牟田

車輛外觀為簡約卻有設計感的白底紅方格，以「能在搭乘途中品嚐到使用沿線在地食材的美味料理」為概念，車內以大披薩窯烤爐為中心配置廚房，座位分布在3車輛中，共有52個座位。內裝以「八女竹」竹編織設計車內屋頂，以及灰銀色「城島瓦」、大川家具等，將沿線地方資源融入整輛列車中。



THE RAIL
KITCHEN CHIKUGO



旅人

行駛區間：西鐵福岡（天神）～太宰府

為五節車廂，外部彩繪著太宰府各處觀光名勝和花卉，內部則依各節車廂而印上五種不同的開運紋樣。以日本畫和日式風格為主，也都跟太宰府有關，讓乘客在搭乘時增加對太宰府的想像和悸動。車內提供乘車紀念印、紀念小卡及許願紙，為乘客留下最特別的旅行記憶。



旅人



COTOCOTO 列車

行駛區間：直方～行橋

平成筑豐鐵道的 COTOCOTO 列車立志成為「世界第一緩慢的列車」，正因為行駛速度很慢，所以更能夠欣賞到沿途的明媚風光。列車設計者是同為設計 JR 九州豪華觀光列車七星號的水戶岡銳治，車上使用寄木和大川組子等傳統工藝，彷彿一座會移動的博物館。車內餐點是活用筑豐 & 京築沿線食材的法式料理，蘊含著「在地生產 & 在地消費」的用心。



COTOCOTO 列車

水都

行駛區間：西鐵福岡（天神）～大牟田

為六節車廂，主題為「柳川的傳統和四季風彩」，不論是車廂上畫的「柳川鞠」和「人偶節」，還是車內的立花家展示品（複製品），都讓人能夠更認識柳川的過往。列車名稱「水都」象徵著水鄉澤國的柳川，而其發音（Su I To）也與福岡方言「喜歡（すいとよ）」接近，讓人會心一笑。



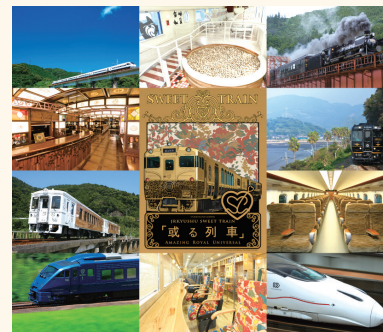
水都

JR 九州 Design & Story 列車（觀光列車）

為了讓旅人可以感受九州各地區的風土人情，讓旅途更加便捷，JR 九州推出多款特色觀光列車及新幹線、特快列車，像是「由布院之森」「36+3」「ARU 列車」「N700 系」等都是九州自由行的最佳夥伴。其中從博多站為起站的特色觀光列車「ARU 列車」，集結了「美味食物、美好時光、美妙款待」三種極致，享受大啖美味料理邊欣賞窗外美麗景色的乘車體驗。



JR 九州



交通資訊

最便利的交通情報，讓你輕鬆遊福岡～

福岡地下鐵

由機場線、箱崎線和七隈線構成，多達三十幾個車站，範圍遍布福岡市內。福岡地下鐵是日本全國少數為每個車站設計符號的交通系統，設計者依據各車站的特色製作出可愛的符號，不僅展現了滿滿的福岡愛，也讓人一眼就能看出各車站的特徵。



JR 九州所推出的「SUGOCA」和福岡地下鐵推出的「Hayakaken」，都和 Suica、PASMO 一樣，可以用來搭乘大眾交通工具以及支付。可使用範圍不只九州，在 PASMO 區、Suica 區、Kitaca 區、ICOCA 區等區域都通用。

交通 IC 卡
SUGOCA & Hayakaken

西鐵巴士搭乘方式

到巴士站找到要搭乘的路線號碼

巴士來時從後門上車

就座

- 使用現金付款：抽取整理券（證明從那站上車）
- 使用交通 IC 卡：將交通 IC 卡於機器前感應

- 巴士內前方螢幕會顯示下一個停靠站與票價
看到欲下車的站名出現在螢幕及聽到廣播後，就可以按車鈴

- 使用現金付款：需自備零錢，將車費與整理券一起投入收費箱（車內可以用 1000 日圓紙鈔、500 日圓、100 日圓、50 日圓硬幣或兌換零錢）
- 使用交通 IC 卡：將交通 IC 卡於機器前感應



博多巴士、天神巴士總站

福岡市內有「博多巴士總站」、「西鐵天神高速巴士總站」兩大巴士總站。博多巴士總站緊鄰博多車站，是集結了飲食餐廳、書店、日式雜貨店等豐富店鋪的商業設施和巴士總站。西鐵天神高速巴士總站連結了縣內外的長途巴士乘車處，設有便利商店和咖啡廳，提供旅客舒適的轉乘時光。



優惠票券大公開！！

福岡市地下鐵 1 日乘車券

能在地下鐵路線內（姪濱～福岡機場站、中洲川端～貝塚站、橋本～博多車站）任意上下車，成人 640 日圓（小孩半價），可以說搭乘三次就值回票價。



福岡悠遊卡（FUKUOKA TOURIST CITY PASS）

分成「福岡市內」和「福岡市內 + 太宰府」兩種，能在一天內不限次數搭乘巴士、電車、地下鐵、船舶等交通設施，在部分設施還享有折扣優惠。



福岡市內 1 日乘車券（公車）

可在一天當中不限次數搭乘福岡市內的市區巴士。（小提醒：過去能在巴士上購買，但自 2021 年起停止車上販售，要前往售票窗口購買）



西鐵 1 日自由乘車券（電車 & 巴士）

一天中於指定範圍內不限次數搭乘市內巴士（深夜巴士需另付單程車費），還能搭乘太宰府巴士「旅人」號，能更優惠地前進太宰府、柳川等地。



JR 九州鐵路周遊券

分成「全九州版」、「北部九州版」、「南部九州版」以及「福岡廣域版」。以「全九州版」來說，由 JR 九州營運，包含下關在內九州區域的普通列車、特快列車、九州新幹線（博多～鹿兒島中央）和新開通的西九州新幹線（武雄溫泉～長崎）都能搭乘；福岡廣域版則是能輕鬆前往福岡縣的各大觀光景點，還能到佐賀縣的唐津地區，並任意搭乘特快列車與普通列車的自由席。



SUNQ PASS

由西鐵所推出的通票，能於期間內無限搭乘指定路線內的巴士。依可使用路線分成「北部九州」、「南部九州」和「全九州」版本，能夠依照自己的行程購買需要的類型。



九州高速公路周遊券（Kyushu Expressway Pass）

由 NEXCO 西日本推出，可用固定的優惠價格無限次使用九州高速公路（部分路段不適用）。有 2～10 天的不同方案，能滿足各種旅遊天數及型態。



親子旅行

DAY1 福岡機場 → 北九州市・小倉城

宿 北九州市

DAY2 旦過市場 → TOTO 博物館

搭乘北九州單軌列車

響灘綠地

有很多袋鼠以及世界第一的溫鞦韆

門司港懷舊區

(JR 門司港車站→潮風號)

僅六日運行

宿 宗像市

DAY3 海之中道海濱公園 光與風之廣場

SUP、獨木舟、船釣、瑜珈、手工工房等等，豐富的戶外活動讓人可以待上一整天



宿 海之中道

DAY4 太宰府天滿宮 → 福岡麵包超人兒童博物館 in 購物商場

LaLaport 福岡

宿 福岡市

DAY5 博多美食與文化的博物館 HAKUHAKU → 福岡機場

工廠參觀、體驗、用餐到買伴手禮，一站完成！

福岡麵包超人兒童博物館

位在交通便捷的「Hakata Riverain」之中，一路進彷彿就來到「麵包超人」的歡樂世界。每天都有大大小小的活動，除了喜歡麵包超人的小朋友，大人也能重拾童心來玩耍體驗唷。館內還設置主題餐廳和紀念品店，不論用餐或購物都 OK！

- 福岡縣福岡市博多區下川端町 3-1 (Hakata Riverain 5・6 樓)
- 10:00 ~ 17:00 (最後入館時間 16:00)
- * 營業時間會因季節變更
- 與地下鐵「中洲川端站」直通；自西鐵巴士站「川端町・博多座前」下車即達



福岡麵包超人兒童博物館

© やなせたかし/プレーベル館・TMS・NTV



響灘綠地

女子旅行

DAY1 福岡機場 → 筑後吉井 白壁建築街道 周邊有許多文青咖啡廳和日式雜貨小店唷

宿 原鶴溫泉 有「美肌之湯」之稱

DAY2 浮羽稻荷神社 → 道之驛浮羽

被評選為九州 NO.1 的道之驛

採果樂

田主丸河童車站

超可愛的車站



田主丸河童車站

宿 浮羽

DAY3 如意輪寺 → 糸島 (二見浦、龍貓森林、天使翅膀、倫敦巴士咖啡廳、一蘭之森)

附設工廠的一蘭拉麵大型店鋪

宿 糸島

DAY4 福岡塔 → BOSS E・ZO FUKUOKA → 天神地區購物

宿 福岡市

DAY5 大濠公園 → 福岡機場

自駕旅① 吃飽！玩飽！筑後篇

DAY1 福岡機場 → 川端通商店街 → 屋台體驗

宿 福岡市

DAY2 太宰府天滿宮

柳川遊船

鯉魚蒸籠飯

寶滿宮竈門神社

宿 柳川市

DAY3 八女福島白壁之町街道散策

田主丸採果樂

八女抹茶體驗

八女中央大茶園

宿 原鶴溫泉

DAY4 成田山 久留米分院

LaLaport 福岡 ← 久留米豚骨拉麵

宿 福岡市

DAY5 柳橋連合市場

福岡機場 (拉麵滑走路)

吃到最後一刻！

自駕旅② 動起來～北九州・筑豐篇

DAY1 福岡機場 → 宮地嶽神社 → 鏡之海

宿 宗像市

DAY2 大島偶來路線

在旅行之際也走進大自然

宗像大社

道之驛宗像

宿 北九州市

DAY3 門司港懷舊區散步 → 千佛鐘乳洞

Forest Camp Kokura-Glamping 福岡

比飯店更豪華～

宿 平尾台

DAY4 THE OUTLETS KITAKYUSHU

西日本最大規模的暢貨中心

直方自行車道 自行車體驗

宿 脇田溫泉

DAY5 南藏院 → 永旺夢樂城福岡

福岡機場

繼續買買買！