

体験型ふるさと納税返礼品モニターツアー

12/6  
(土)

# 森林セラピー &

## X'masリースづくり体験

森の風・篠栗企画第五弾

森の風・篠栗&地域おこし協力隊



参加費（モニター価格）

お一人様 8,800円

森林セラピー弁当付

＜参加費に含まれるもの＞

森林セラピーガイド代、セラピー弁当、  
フラワー講師料・花材費・旅行保険

定員：10名（最小催行人数2名）

### スケジュール（予定）

9:20	九大の森集合
9:30	森林セラピー（九大の森コース）
11:30	オアシス篠栗へ移動
12:00	昼食&休憩
13:00	Xmasリースづくり体験
15:00	アンケート記入
15:30	終了後、解散



（イメージ）



講師：廣田美由紀  
(フラワー装飾技能士1級)

※スケジュールは当日の状況で多少前後する場合がありますので、予めご了承ください。

企画：森林セラピーplus部会、篠栗ふるさとコンシェルジュ（地域おこし協力隊）

実施：一般社団法人 篠栗町観光協会

福岡県知事登録旅行業785号

総合旅行業務取扱管理者：松岡由香

〒811-2417糟屋郡篠栗町中央1丁目1-14

（月・土9:00-17:00、日祝9:00-15:00）

092-947-1880

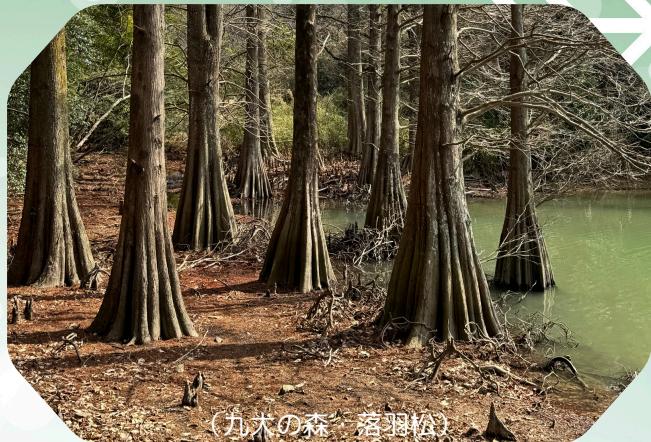
info@sasagurikanko.com

# 「おすすめPoint」



## Pint 1 森林セラピー体験

森林セラピーは、科学的な証拠に裏付けされた森林浴のことです。森を楽しみながら、心と身体の健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指します。森に訪れる人をご案内するのは、森林セラピーのプロである「森林セラピーガイド」や「森林セラピスト」で、森の中で五感を開き、リラックスできる癒し体験を提供します。



(カミノ森・落羽松)



(イメージ)



## Pint 2 森林セラピー弁当

自然のぬくもりをそのまま感じられる「森林セラピーバン当」は、篠栗の山里で採れた旬の野菜を使った“癒しのランチ”。食べ進めるうちに、森の空気を吸い込むように、体も心もゆっくり整っていく、そんな感覚を大切にしました。篠栗町の自然が育てた恵みを五感で味わい、体の奥まで優しさが届くひとときをお楽しみください。



(イメージ)



## Pint 3 X'masリース作り

森の静けさや香りに包まれた余韻を感じながら、世界にひとつだけのクリスマスリースづくり。森で整った心のまま、手づくりの時間は、集中とリラックスが同時に訪れる“マインドフルなひととき”です。静かに自然素材の植物と向き合い、自分らしい色合いや形にし、ひとつとして同じものがない特別なものが出来上がるでしょう♡

## 公共交通機関での集合場所への行き方 JR+オアシスバスを利用

### <往路>

JR篠栗駅 - (歩約5分) - オアシス篠栗前9:00出発 - (オアシスバス11分)  
- 和田健康広場前9:11到着 - (歩約2分) - 篠栗九大の森南口駐車場

### <再集合場所への移動>

篠栗九大の森 - (歩約2分) - 和田健康広場前11:16発 - (オアシスバス32分) - オアシス篠栗11:48到着

予約サイト  
QRコード

