



# 福岡縣 素食·穆斯林友好餐廳

## 享受福岡獨特美食

- 提供植物性料理
- 提供不含豬肉 (包括豬肉衍生物) 的料理
- 提供不含酒精成分的料理
- 提供使用清真認證肉品的菜品
- 可使用信用卡付款
- 店內禁煙
- 需預約
- 可接待團體客人 (數字為接待人數)

注意：本地圖所示資料為截至2025年2月28日的資料。各店舖的營業資訊可能自資料收集時起有所更動，最新情況請直接向各店家查詢。

製作單位：福岡縣



### 1 筑前堀 [日式料理]

和食

12:00~22:00  
每週一休息  
福岡市西區今宿之上原125號  
電話：092-806-5655

【菜單】  
博多外郎餅 (¥400 起)  
季節炊飯便當 (¥750)  
手工牛軋 (¥400)

這是一家位於山腳下的燒烤燒賣。提供的純素套餐至少提前7天預約，單點菜單則可於當天點餐，無需預約。

### 2 素食咖啡館天然石手鍊Tsudoi [日式料理]

素食カフェ 天然石プレスレットついで

和食

12:00~16:00  
定休日：每月第1、第3個週六及每週日  
福岡縣糸島市高相962-2  
電話：092-323-8846

【菜單】  
Tsudoi套餐 (¥2,200)  
鐵鍋紅豆湯 (¥990)

餐廳提供以自家調味料烹調的蔬菜為主的料理。Tsudoi 套餐需提前兩天預約 (限2人以上)。

### 3 博多美食巡禮 千福萬來 [日式料理]

博多味のめぐり 千福万来

和食

11:00~15:00  
休息日：1月1日、2日、3日  
福岡市博多區榎田1-4-72 HAKATA CROSS 2F  
電話：092-292-2933

【菜單】  
牛軋餅與明茶泡飯套餐 (¥2,750)

這是一家可以盡情品嚐博多特色料理牛軋餅及九州各地當地食材的餐廳。  
距離福岡機場僅5分鐘車程，設有適合商務接待的包廂。

### 4 NON GLUTEN CAFE 8302 [咖啡廳]

NON GLUTEN Cafe 8302

カフェ

8:00~18:00  
不定期休息 (請關注Instagram公告)  
福岡市南區鹽原2-2-2 梅崎大丸103號  
聯絡方式僅限透過Instagram私訊

【菜單】  
蔬菜起司可麗餅 (¥990)  
蝦仁酪梨青醬沙拉可麗餅 (¥1,790)  
Wa bo nororo 提拉蘇 (¥450)

這是一家使用無麩質認證的米粉製作可麗餅和甜點的店舖。菜單中的所有食材均不含麩質。

### 5 博多魚藏 都飯店 [飯店·旅館]

博多魚藏 都ホテル

和食

11:00~15:00 / 17:00~23:00  
全年無休  
福岡市博多區博多站東2-1-1 都飯店2樓  
電話：092-433-5214

【菜單】  
有田陶板燒黑毛和牛肋牛排 (¥6,478)

這家人氣餐廳由經驗豐富的廚師打造，充分利用九州優質食材烹調美味佳餚。店內也提供符合穆斯林客人需求的清真和牛。

### 6 福岡ANA皇冠假日酒店 皇冠全日咖啡餐廳 [飯店·旅館]

ANAクラウンプラザホテル福岡 オールデイダイニング クラウンカフェ

ホテル・旅館

11:30~14:30 / 18:00~22:00  
無固定休息日  
福岡市博多區博多站前3-3  
電話：092-472-7754

【菜單】  
豬蹄蔬菜湯 (¥950)  
時蔬豬蹄料理 (¥1,200)  
時蔬蕃茄燻義大利麵 (¥1,600)

距離博多站步行僅5分鐘，這家悠閒風格的西餐廳以有機食材和木質裝潢營造出放鬆舒適的用餐氛圍。

### 7 BUGORO ALL VEGAN [咖啡廳]

BUGORO ALL VEGAN

カフェ

12:00~15:00 / 17:00~22:00  
休息日：週二全天及週三午餐時間  
福岡市博多區御供町5-26 TO Heights 2樓201室  
聯絡方式僅限電郵 (bugoro.vegan@gmail.com)

【菜單】  
博多風味素食拉麵 (¥1,540)  
素食餃子 (¥935)  
素食芭菲 (¥1,320)

請享用由擁有22年素食經驗的廚師精心製作的原創素食拉麵。

### 8 福岡君悅酒店餐廳「THE MARKET F」[飯店·旅館]

グランドハイアット福岡 レストラン「ザマーケットエフ」

ホテル・旅館

平日 6:30~21:00  
週五、週六及固定假日前夜 6:30~22:00  
無固定休息日  
福岡市博多區住吉1-2-82  
電話：092-282-2803

【菜單】  
洋紅色甜菜根廣嘴豆素食咖喱 (平日¥4,495・週末及固定假日¥5,060) ※半自助午餐可選生菜  
九州十種蔬菜素食漢堡 (無麵包) (¥1,400) ※僅限外帶

這家全天候營業的餐廳以不同時段呈現現時的餐飲體驗，激發大人的好奇心。

### 9 Rota Café Fukuoka [咖啡廳]

Rota Café Fukuoka

カフェ

11:00~17:00  
休息日：每週日及固定假日  
福岡市中央區平尾1-3-25 KY藥院1樓  
電話：092-738-1414

【菜單】  
炸大豆素肉玉米蔬菜碗附味噌湯 (¥1,430)  
Rota特製拼盤附季節時蔬味噌湯 (¥1,650)  
大豆素肉義大利麵附迷你沙拉 (¥1,430)

這家純素食咖啡廳完全不使用動物性食材、乳製品、雞蛋和白沙糖。餐點結合發酵食品、糙米及當季食材。

### 10 maikai.hanamana uvatea [咖啡廳]

マイカイ ハナマナ uvatea

カフェ

11:00~20:00  
(週日及固定假日 13:00~19:00)  
每週二休息  
福岡市中央區平尾2-14-21  
電話：092-525-6665

【菜單】  
純素夏威夷風漢堡排 (¥1,500)  
季節蔬菜湯 (¥1,000)  
純素三明治 (¥1,100)

這家咖啡廳距離西鐵平尾站僅5分鐘步行路程，提供可供外帶的純素夏威夷風漢堡排、斯里蘭卡茶和各種素食甜點。

### 11 and S organic [咖啡廳]

and S organic

カフェ

8:30~23:00 (按星期幾有所調整)  
每週四公休 (僅晚餐時間營業)  
福岡市中央區藥院3-3-5 LAPIS藥院1樓  
電話：092-522-6767

【菜單】  
純素塔可飯 (¥1,100)  
蘑菇與天然海帶身豆腐沙拉 (¥1,400)

這家餐廳使用有機食材，致力於環保經營。如有特殊需求，請至少提前一天聯絡。

### 12 蓮花宮 大名店 [亞洲料理]

ロータスバレス大名店

アジア料理

11:00~22:00  
休息日與場館休館日一致  
福岡市中央區大名2-6-50 福岡大名花園2樓  
電話：092-791-8260

【菜單】  
南瓜木耳椰奶湯 (¥2,420)  
香菜薄荷生春捲 (¥1,540)  
香茅彩蔬拌越南河粉 (¥1,760)

這家餐廳提供以九州食材製作的越南料理。部分菜色經過調整，即使不習慣香料味道的顧客也能安心享用。

### 13 SoyStories (大豆故事) [咖啡廳]

SoyStories(ジストories)

カフェ

11:00~22:00  
無固定休息日  
福岡市中央區藥院2-2-24 テンマンション3階301室  
電話：092-231-0677

【菜單】  
豆漿冰淇淋與米粉鬆餅 (¥630)  
純素蛋糕甜甜圈 (¥430)  
純素米粉銅鑼燒 (¥460)

這家店主打豆漿甜點與現烤米粉鬆餅，所有產品均不含小麥、乳製品與雞蛋。100%使用植物性材料製作。

### 14 內臟鍋 極味屋 赤坂店 [居酒屋]

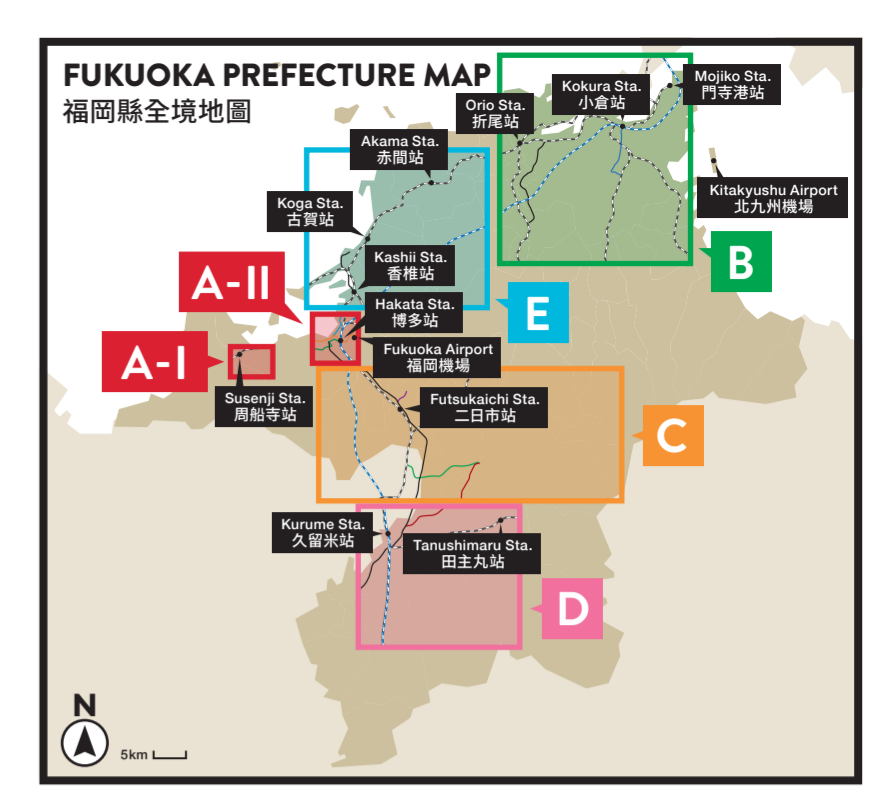
もつ鍋 極味屋 赤坂店

居酒屋

週一至週五 18:00~23:00  
週六、週日 17:00~23:00  
無固定休息日  
福岡市中央區赤坂1-6-22  
電話：092-761-2929

【菜單】  
清真黑毛和牛牛腩 (100g ¥1,869)  
清真牛腩鍋 (飛魚高湯) (2人份 ¥3,938)  
清真日式炸雞 (¥759)

這家餐廳致力於打造一個溫馨包容的用餐環境，讓來自不同國家和宗教背景的美食家都能安心享用美味料理，露出滿意笑容。餐廳提供清真牛腩鍋。



## VISIT FUKUOKA

福岡的旅遊資訊盡在此處 掃碼查看!

<https://www.crossroadfukuoka.jp/tw>

### 15 Plant-based Cafe NICE [咖啡廳]

Plant-based Café NICE

カフェ

11:30~20:00  
週一休息  
福岡市中央區管3-13-35 ル・プラン管園1樓  
電話：092-983-5971

【菜單】  
漢堡排 (¥1,600)  
簡製起司漢堡 (¥1,550)  
NICE 魚糖香草冰淇淋 (¥990)

所有菜餚均以純植物性食材製作。您可以享用漢堡、烘焙點心和不含乳製品的冰淇淋。

### 16 Sushi Shima [日式料理]

鮎しま

和食

12:00~14:00 (週二至週六) / 18:00~22:00  
休息日：週日及其他不定期休息日  
福岡市中央區港2-10-3  
電話：092-753-6512

【菜單】  
純素午餐套餐 (素食OK豚骨風味拉麵) (¥3,850・不含飲料)

套餐中除「素食OK豚骨風味拉麵」外的菜色 (小菜、細捲等) 每日不同。  
※不含蔬菜醬油。

### 17 愛和鰻魚 [日式料理]

愛とうなぎ

和食

11:00~14:00 / 16:00~21:00  
週三休息  
福岡市中央區大手門3-9-10  
電話：092-707-2886

【菜單】  
1份 (8片) (¥6,820)  
1.5份 (12片) (¥8,800)  
松 (4片) (¥5,500)

這家店以親切宜人的氛圍為特色，致力於為顧客的日常生活帶來活力和愛，同時又不失專賣店的正宗風味。

### 18 mojiko® [咖哩料理]

もじこい®

カレー

10:00~20:00  
全年無休  
北九州市門司區港町5-1 海峽廣場西館1樓  
電話：093-342-7420

【菜單】  
全手工製作「MOJIKO® 焗烤咖哩」  
※附無限供應的沙拉、湯品及其他配菜 (¥1,980)

「MOJIKO® 焗烤咖哩」不使用五香。其他菜單詳情請查詢Instagram: @mojiko\_

### 19 世界上唯一的焗烤咖哩 Princess Phi Phi門司港 [咖哩料理]

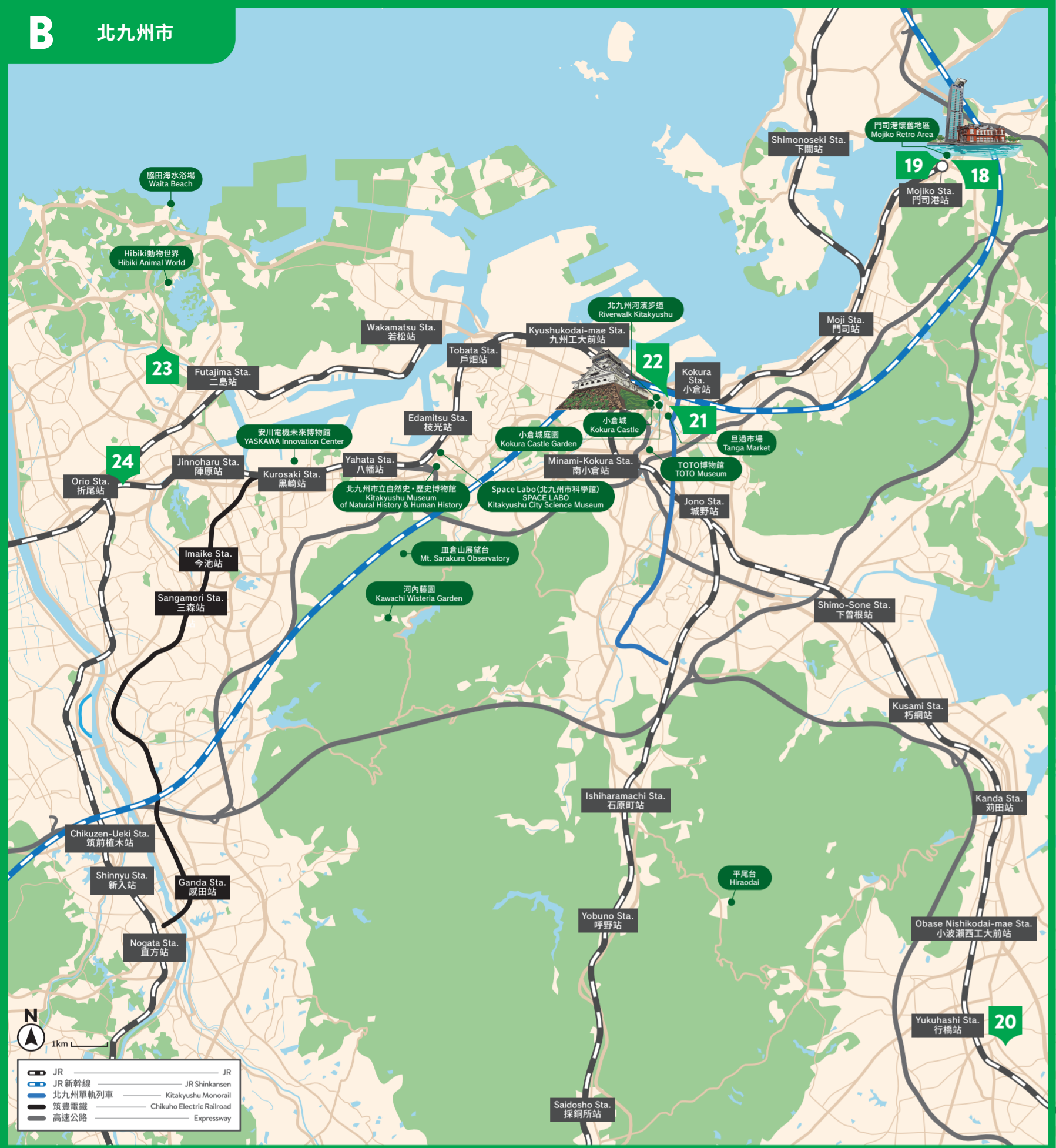
世界にひとつだけの焼きカレー プリンセスフィビ門司港

カレー

11:00~21:00 (週一營業至15:00)  
無固定休息日  
北九州市門司區西海岸1-4-7  
電話：093-321-0303

【菜單】  
蔬菜焗烤咖哩 (¥1,260)  
王國雞排 (¥748)  
河豚炸魚薯條 (¥968)

門司港車站正前方！創立至今18年，這家餐廳的「門司港王焗烤咖哩」累積銷量已突破一百萬份！



### 22 TSURUHEI AMU Plaza 小倉店 [商店]

お菓子のつる平アマムラザ小倉店 ショップ

10:00~20:00  
無固定休息日  
北九州市小倉北區淺野1-1  
電話: 093-512-1064  
【菜單】  
Ponstuku (卡士達) ¥173  
開運招福瑪德蓮~唯 (貓掌造型蛋糕) ¥162  
小倉太鼓銅鑼燒 (紅豆餡) ¥162

這座創立已有101年歷史的北九州市老字號和菓子店, 現在也提供使用植物性材料製作的日式甜點。

### 23 musubiya+Café [咖啡廳]

むすびや+Café カフェ

11:00~16:00  
週日休息  
北九州市若松區括川199-5  
電話: 093-482-8157  
【菜單】  
自釀食品午餐 (僅限週五、週六) (¥1,380)  
米粉麵包午餐 (僅限週二、週三) (¥1,200)  
豆漿優格 (免費)

這家咖啡廳提供採用對地球和身體友好的食材手工製作的料理, 帶著讓100年後孩子們依然笑容滿面的美好願景。

### 24 Café smile Korat [咖啡廳]

カフェ スマイル コラット カフェ

11:30~18:00  
每週三休息  
北九州市八幡西區折尾3-1-22-102  
電話: 093-883-6889  
【菜單】  
炸豆腐蘑菇拿坡里義大利麵 (¥990)  
營養滿分佛跳牆 (¥1,280)  
蔬菜湯 (附米粉麵包) (¥990)

這是一間對身心友善的隱密咖啡廳, 即使是單獨前來也能感受到自在。菜單內容每日更新。

### 25 味噌學校 Kanedai [商店]

おみその学校カナダイ ショップ

8:00~18:00  
日本新年期間休息  
朝倉郡東峰村寶珠山7號  
電話: 0120-3030-39  
【菜單】  
甘酒 200克 (¥500)  
甘酒沙冰 (發酵米飲) 300克 (¥600)  
味噌學校入門套裝 (可製作約1公斤味噌, 含容器) (¥3,020)

這家店販賣使用米麴製成的日本傳統發酵食品, 包括味噌、醬油及甘酒。此外, 也提供簡易味噌製作套裝。

### 26 豆腐工廠 Nukumoribatake [日式料理]

豆腐工房 ぬくもり畑 和食

11:00~15:00  
每週三休息  
朝倉市堤612號  
電話: 0946-24-7148  
【菜單】  
11道料理、甜點與飲品套餐 (C套餐) (¥1,980)

本套餐以日本傳統食品「豆腐」為主, 供您享用健康豐盛的午餐。

### 27 梅之花 太宰府別荘自然庵 [日式料理]

Ume no Hana Dazaifu bessō Shizenan 和食

11:00~15:30 / 16:30~21:00  
休息日: 12月31日、1月1日  
太宰府市幸府4-4-41 緊鄰太宰府天滿宮後側  
電話: 092-928-7787  
【菜單】  
素食懷石料理套餐 (¥5,800)

這家餐廳以為傲的四季變換中美麗且富有韻味的庭院。適用於舉行慶典、追思會、宴會等各種場合。

### 28 義大利餐廳 ANTENATO [義大利料理・法國料理]

イタリアレストラン アンテナナト イタリアン・フレンチ

11:00~13:30 / 17:00~20:00  
無固定休息日  
大野城市南大和1-23 格蘭帝國飯店一樓  
電話: 092-596-7754  
【菜單】  
〈披薩〉瑪麗娜披薩 (蒜・牛至) (¥1,320)  
〈義大利麵〉蘑菇辣味義大利麵 (¥1,540)  
〈肉類〉北海道和牛後肩肉烤排 (¥3,520)

位於飯店內的餐廳不僅歡迎住客, 也歡迎僅前來用餐的顧客光臨。

### 29 東印度/孟加拉料理專賣店 [INDIAN SPICE FACTORY] [亞洲料理]

東インド/ベンガル料理専門店 インディアンスパイスファクトリー アジア料理

11:30~15:00 / 18:00~21:00  
(午餐和晚餐均需預約)  
週一休息  
春日市早町4-24-1F  
電話: 092-586-6665  
【菜單】  
素食早午餐 (¥4,000)  
印度雞肉香飯與素食拼盤套餐組合 (¥4,000)  
孟加拉晚餐套餐 (¥11,000)

這是東印度/加爾各答/孟加拉地區料理專門店, 採用自家種植的印度蔬菜和香料製作。需提前預約。

### 30 滿天之庭 [飯店・旅館]

満天の庭 満点の庭 赤子ル・旅館

15:00~21:00  
無固定休息日  
久留米市田主丸町地徳2213-1  
電話: 080-3996-2840  
(13:00~18:00可聯絡)  
【菜單】  
時令蔬菜關東煮 (¥2,500)  
※10位以上住宿時, 僅提供早餐

食材隨季節而調整。僅限10人以上且連續入住3晚以上的客人方可提供。

### 31 古民家餐廳 HAZE [義大利料理・法國料理]

古民家レストランはぜHAZE イタリアン・フレンチ

11:30~14:00 / 18:00~20:00  
每週一、週二公休 (固定假日營業)  
久留米市山本町聖門1849-1  
電話: 0942-27-6750  
【菜單】  
主廚推薦五道套餐 (¥4,500)

這是一家由古民家改造而成的素食餐廳, 提供以自家製發酵食品和新鮮當地蔬菜為基礎所烹調的料理。

### 32 八女里山的台灣飯店 kumu [亞洲料理]

八女里山の台湾飯店 kumu アジア料理

11:00~17:00  
週二、三、四休息  
八女市本町114號  
電話: 090-5788-2827  
【菜單】  
麻婆飯 (¥1,000)  
酸辣湯 (¥480)

這家餐廳以里山的季節恩惠和當地居民傳授的智慧為基礎, 融入對台灣料理與甜點的熱愛, 用心烹調呈現。

### 33 鐵板燒和文字燒 SAKURAYA [居酒屋]

鉄板&もんじ焼 SAKURAYA 居酒屋

18:00~0:00  
週日及固定假日休息  
久留米市日吉町8-17  
電話: 0942-31-8000  
【菜單】  
四種蘑菇文字燒 (¥1,100)

這家餐廳精心熬製以蔬菜、香菇和昆布為基礎的高湯, 充分使用當地蔬菜。

### 34 Yousafzai Halal 宮若店 [咖哩料理]

Yousafzai Halal 宮若店 カレー

11:00~15:00 / 17:00~20:00  
每週五休息  
宮若市福丸169-2  
電話: 0949-52-7204  
【菜單】  
印度雞肉香飯 (¥1,000)  
羊肉庫庫瑪咖哩 (¥1,200)  
串燒肉 (¥400)

在這裡可盡情享用正宗印度風味咖哩及道地的巴基斯坦料理。店內有三家分店: 宮若店、福岡店、多之津店。

### 35 長岡式酵素糙米專賣店85 Ohana [咖啡廳]

長岡式酵素玄米専門店85 Ohana カフェ

11:00~17:00 (售完為止)  
無固定休息日  
宗像市土共3-1-43  
電話: 080-7983-7793  
【菜單】  
佛陀粥 (¥1,700)  
酵素玄米飯團套餐 (¥1,500)

這家店提供使用酵素玄米 (製作過程經100小時以上) 及無農藥蔬菜製作的健康午餐與便當。

### 36 Nayuta [義大利料理・法國料理・日式料理]

Nayuta (ナユタ) イタリアン・フレンチ/和食

11:00~15:00 / 17:00~20:00  
無固定休息日  
糟屋郡久山町大字久原1822號  
電話: 092-410-3309  
【菜單】  
番茄義大利麵 (¥1,320)  
飯糰套餐 (¥1,166)

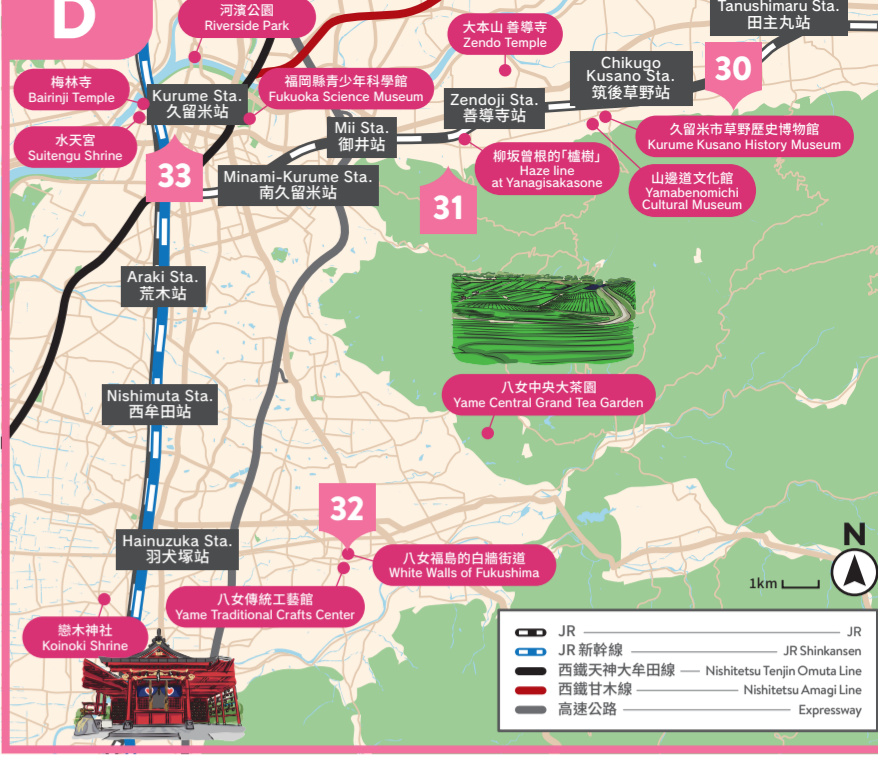
這是一個以純素、穆斯林友善、無添加和道德理念為概念的悠閒複合式場所。園區內設有純素日式餐廳、義大利料理店、咖啡廳、果昔吧等多種設施。

### 37 Dot Blue21 [咖啡廳]

Dot Blue21 カフェ

11:00~21:00  
(週五、週六營業至凌晨12點)  
福岡市宮司濱3-4-4 新オラゴインX1-1號室(10F)  
電話: 090-9471-0021  
【菜單】  
純素午餐和晚餐 (午餐 ¥2,200、晚餐 ¥2,420)  
健康均衡午餐&定食 (午餐 ¥2,200、晚餐 ¥2,420)

店家秉持自然飲食概念, 提供健康均衡、純素及無麩質等多元餐點選擇。  
※午餐菜單每週更換。



### 38 Tonari no Grill [西式料理]

となりのグリル 洋食

11:00~16:00 / 17:00~21:00  
週四休息  
福岡市花見濱2-7-13  
電話: 0940-72-4200  
【菜單】  
豆腐雞蔬蔬菜漢堡排午餐 (¥1,826)  
烤時蔬拼盤 (¥430)

這家鐵板燒餐廳以採用當地農民種植的新鮮蔬菜和連續三年榮獲金牌的漢堡牛排而自豪。

### 39 veggie食堂 船出屋 [咖啡廳]

veggie食堂 船出屋 カフェ

11:30~17:00 / 17:00~21:00  
週一和週二休息  
福岡縣古賀市日吉3丁目17-12  
電話: 092-980-2631  
【菜單】  
今日午餐 (¥1,280)  
純素香料咖哩 (¥1,180)  
蔬食漢堡套餐 (¥1,280)

這是一家使用有機食材的100%純素餐廳。

### 40 Real Jam [咖啡廳]

リアルジャム カフェ

8:00~18:00  
週一和週二休息  
福岡市東區三宮3-15-1  
電話: 092-605-6450  
【菜單】  
米粉麵包海苔飯捲 (純素&無麩質) (¥600)

這家麵包店開幕至今已邁入第24個年頭, 憑藉對日式、西式與中式料理的深厚了解而引以為傲。

### 41 美松咖啡本店 [咖啡廳]

美松コーヒー本店 カフェ

10:00~22:00  
週一休息  
福岡市東區香椎站前1-14-19 浜町大樓1樓  
電話: 092-410-2393  
【菜單】  
純素法式薄餅 (¥1,500)

這是一家由創立於1946年的老字號企業直營的咖啡廳。不僅提供鮮度極佳的美味咖啡, 還選用100%蕎麥粉製作特色法式薄餅。

