

2026秋 森林セラピー体験

森林セラピー基地® 豊前 癒しの森でココロとカラダをリトリート

森林セラピーとは…？

科学的な根拠に裏付けられた森林浴効果のこと。森林浴や森の中で安息することで免疫力の向上やストレスホルモンの軽減や様々な効果がある事がわかっています。福岡県豊前市の森林セラピーはリラックス効果を高めるため、「豊前市森の案内人の会」の案内人がガイドします。



秋の草花巡り＆フットパス

～秋の草木と風景を楽しみながらのフットパス～

秋の草木と農村の風景を五感で楽しむ森林セラピー体験とフットパス。実りの森をゆっくりと歩きながら、森の恵みに癒されるひとときをどうぞ。

定員：12名/最小催行人数8名

集合場所：イデガミサンチ（豊前市鳥井畑）

時間：9:45～14:30

参加費：3,500円（昼食・保険料込み）

鳥井畑おさんぽコース約3km 初級

開催日
10/18(日)



親子で体験！初めての森林セラピー

～秋の森で落ち葉と木の実をつかって遊ぼう～

親子で一緒に森を楽しむのにおすすめの体験プログラム。親子での楽しい時間を秋の豊前の森で過ごしてみませんか。

定員：5組/最小催行人数2組

集合場所：清原自然公園駐車場（豊前市下河内）

時間：10:00～13:00

参加費：大人2,500円、小人1,500（小・中学生）

（昼食・保険料込み）清原自然公園コース約1km 初級

開催日
10/25(日)



たっぷり味わう秋の森林セラピー

～澄んだ秋の森を五感で楽しむひととき～

「森林セラピー」を心行くまま楽しむことができます。秋の森の静けさ、実りの喜びをガイドが丁寧にご案内します。

定員：10名/最小催行人数6名

集合場所：求菩提公共駐車場（豊前市求菩提）

時間：10:00～13:00

参加費：3,500円（昼食・保険料込み）

犬ヶ岳せせらぎの森コース約3km 中級

開催日
11/8(日)



木々の中で深呼吸

～史跡めぐりと癒しのハンモック体験～

史跡を巡る森林セラピーとハンモック体験。歴史と森に触れ、揺らぎに身を任せ心身を解きほぐす癒しの時間。

定員：14名/最小催行人数10名

集合場所：求菩提公共駐車場（豊前市求菩提）

時間：9:45～14:30

参加費：4,000円（昼食・保険料込み）

次郎坊天狗橋コース約3km 中級

開催日
11/15(日)



初冬の山歩き時間

～焚き火と焼き芋でほかほかタイム～

カサカサと枯葉の音が心地よい森の中。焚き火のはじける音と甘くてアツアツの焼き芋と一緒に楽しんでみませんか。

定員：16名/最小催行人数10名

集合場所：犬ヶ岳登山口駐車場（豊前市鳥井畑）

時間：9:45～14:30

参加費：4,000円（昼食・保険料込み）

犬ヶ岳せせらぎの森コース約3km 中級

開催日
12/5(土)



冬空のもと深呼吸

～初冬の森林セラピーとスワッグづくり～

しんと澄み渡る空気を体中に巡らせて歩く森林セラピー。森の恵みを、自分や大切な誰かのプレゼントにしてみませんか。

定員：14名/最小催行人数10名

集合場所：犬ヶ岳登山口駐車場（豊前市鳥井畑）

時間：9:45～15:00

参加費：4,000円（昼食・保険料込み）

犬ヶ岳せせらぎの森コース約3km 中級

開催日
12/12(土)

（お申込み・お問い合わせ）
豊前市森の案内人の会事務局（豊前観光まちづくり協会内）

☎ 0979-53-6660

【キャンセル料について】5日前20%・3日前50%・当日100%料金を頂戴いたします。

ネットでの
お申込は
こちら→



豊前観光まちづくり協会
公式LINE！
※2027年春から
お申込みは公式LINEに
移行します。
ご登録をお願いします→

