

第9回 スポーツ皿回し全国大会

皿
ば
青
春
の
光



皿回し名人
上家親 90歳

観覧無料
参加者募集中

日時 2026年10月12日（スポーツの日）10:30~17:30（多分）

場所 北九州パレス体育館（福岡県北九州市小倉北区井堀5-1-3）

主催 日本スポーツ皿回し連盟

後援 福岡県 福岡県教育委員会 北九州市 北九州市教育委員会 大道芸人チクリーノ

お問合せ TEL 093-982-8899 E-mail sportssaramawashi@gmail.com



詳しくはコチラ



日本スポーツ皿回し連盟
公式キャラクター
皿フレッドくん

第9回 スポーツ皿回し全国大会

みなさん、こんにちわ！
Mr.ガーリックこと上家親です。

誰もが一度は見たことのある伝統芸能の皿回し。
そんな皿回しをスポーツとして気軽に楽しむ
新しいスポーツレクリエーション、
それが**スポーツ皿回し**です！

そんなスポーツ皿回しの全国大会が今年も開催されます！

大会は競技部門・パフォーマンス部門からなり、
落としても割れない安全なものであれば、どんなお皿を使ってもOK！
出場選手たちは重さや大きさなど、それぞれ趣向を凝らした思い思いのお皿で技術や
パフォーマンスを競います。
観客の皆さんは「皿回しでこんなことが！？」と、驚きの技の数々を目にして、皿回しの素晴らしさ、
楽しさを体感することになるでしょう！！
その他、各々の皿回しのレベルを計る「級位」「段位」の認定会や、初心者向けのワークショップも
開催し、どなたでもお気軽に参加できます。
レベルに応じて**お子さんからご年配の方まで皆さんで楽しめます。**

——皿の回転がトップギアに入った瞬間——

地球の自転が止まったような感覚になる。

あの爽快感を求めて、オイラは今日も回し続ける。

さあ、貴方も一緒に回してみませんか？



Mr.ガーリック 上家親



スポーツ皿回し全国大会3つの理念

フェアプレー精神

スポーツ皿回しは紳士淑女のスポーツです。
正々堂々回します！！

チャレンジ精神

悩む前に回せ！何かを好転させようとする
全ての挑戦を我々は「皿回し」と呼びます！

寛容の精神

十人十皿、人の数だけ皿があります。
年齢・性別・国籍問わず皆で回します！



詳しくは
コチラ



日本スポーツ皿回し連盟