

福津市 | 宗像市 | 岡垣町 | 芦屋町



筑前玄海

Kingdom of Squid
Chikuzen Genkai
Squid Fair

イカフェア

2026

9.18 FRI

11.15 SUN

いざ、イカん！
イカ王国へ。

特設WEBページは
こちら！



筑前玄海

ようこそ、イカ王国へ。 本場の味は、イカが？

いきなり「王国」と名乗っていますが
筑前玄海エリアは、福岡県内のイカの漁獲量 No.1 !
さらに、それをおいしく調理する腕利き料理人の宝庫なのです。
コリコリとした食感、口いっぱいに広がる甘み。
王国だからこそ味わえるおいしさ、ぜひ食べ比べてみてください。

Q. 筑前玄海ってどんなところ？

A. 福岡市と北九州市のちょうど真ん中。

福津市、宗像市、岡垣町、芦屋町の
4市町からなる筑前玄海エリアは、
玄海灘と響灘に面した筑前海の新鮮な海の幸と、
息をのむほどに美しい夕日に出会える場所。

福岡市内、
北九州市内から
車で1時間ほど



筑前玄海の楽しみ方
イカのようにも。

福津市



キーワードは、
光とかがみの絶景。

宮地嶽神社の参道から海をつなぐ、光の道。
潮だまりが夕日や空を映し出す、かがみの海。
ぜひ、瞬間の自然美に出会えるスポットへ。

宗像市



世界遺産と食のまち、
そして島を遊び尽くす。

世界遺産・宗像大社を中心に、
悠久の歴史と祈りの文化が息づく。
宗像大島は、釣りやバギー、乗馬体験など
アクティビティが満載。

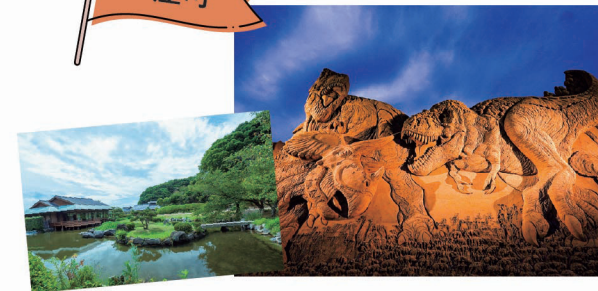
岡垣町



潮風なびく、
サイクリングロード。

海辺の絶景が続くサイクリングロードが大人気。
岡垣産ワインや自慢の地下水で造られる
日本酒・クラフトビールの酒蔵めぐりもおすすめ。

芦屋町



歴史にふれて、一服。
遊びのスポットも。

芦屋釜の里には、風雅な茶室でお抹茶をいただく
スポットも。毎年秋に開催される世界トップクラスの
砂像の祭典「あしや砂像展」もお見逃しなく。

筑前玄海イカ王国のヒミツ



1 イカの漁獲量が 福岡県内No.1 !

浅瀬の砂地が広がり、
潮の流れがほどよい筑前海は
イカの産卵場としてもベストな環境なんです。



2 きれいなまま釣り上げる。

筑前海のイカの多くは、
漁師が一本一本傷つけにくい漁法で釣り上げるから、
姿の美しさはもちろん、食べてもコリコリです。



3 イカの魅力を知り尽くす、 熱い料理人たち。

古くからイカの漁場として愛されるエリアゆえに、
イカのうまみを余すことなく引き出す料理人たちの技が光ります。

32店舗が繰り広げる、イカ王国の祭典！

福津市 | 宗像市 | 岡垣町 | 芦屋町
イカ王国 筑前玄海

イカフェア

参加店舗

2026 9.18 FRI — 11.15 SUN

※フェア期間中であってもイカの仕入れ状況によりフェアメニューが提供できない場合があります。事前に店舗へご確認の上ご来店ください。

福津市 FUKUTSU

1 CHLOË & BREAD (クローエとパン)

毎年大好評の旬のイカサンドに、新作が仲間入り。



一日限定15

やみつき明太タルタルサンド/
レモン香るタルタルイカサンド
各650円

📍 福津市花見が浜2-7-13
☎ 070-9090-4541
🕒 10時～15時30分
📅 不定休

2 となりのグリル

21種類の選べるメイン料理&焼き
たてパンのビュッフェも一緒に♪



一日限定15

玄海イカのハーブステーキ
トマトソース添え (単品) 1,490円
(パンビュッフェ付き) 2,190円

📍 福津市花見が浜2-7-13
☎ 0940-72-4200
🕒 (水～金) 10時30分～16時
(土～月) 10時30分～21時
📅 火曜日

3 漁師・割烹 安徳丸

安徳丸で一本釣りしたヤリイカを
様々な料理でお楽しみください。



要予約 デイナー限定

いかづくしコース
7,000円

📍 福津市中央2-5-1
☎ 0940-42-2335
🕒 18時～23時
📅 日曜日

4 博多わび助 福岡店

ランチタイムの贅沢御膳をどうぞ。
夜は50名までの宴会もOK。



要予約(前日まで)

イカと漬け鯛のハーフ井定食
2,200円

📍 福津市福岡駅東1-2-15 第2ikビル1F
☎ 0940-42-2900
🕒 11時～14時(L.O13時30分)/
17時～23時(L.O22時30分)
📅 昼:日、月、祝日 夜:なし

5 華カリー ジンジャー

このフェア限定のカレーメニュー
です。おためしいただく価値あり！



イカ墨★ブラックカレー
1,850円

📍 福津市福岡駅東1-2-15 第2ikビル1F
☎ 0940-42-8528
🕒 11時～15時30分(L.O14時30分)/
17時～22時30分(L.O21時30分)
📅 水曜日(ほか不定休)

6 ぶどうの樹 福津海岸通り 鰯屋台 海の彩

新鮮な海の幸と、目の前に広がる
海の景色で心地よい時間を。



ヤリイカの天婦羅 990円
イカ握り3貫食べ比べセット 1,100円

📍 福津市西福岡4-10-10
☎ 0940-43-6600
🕒 11時～15時(L.O14時30分)/
17時30分～21時(L.O20時30分)
📅 火曜日

7 OSTERIA THE PARK

海を眺ながら食べる
パスタは最高！



一日限定10

ヤリイカのイカ墨スパゲッティ
温玉のせ (単品) 1,650円
(スープ・サラダセット) 1,800円

📍 福津市宮司浜4-5-2 THE PARK
☎ 0940-72-5484
🕒 11時～20時
📅 不定休

8 旅館 正直亭

4代続く老舗旅館の、フェア
限定イカづくしメニュー！



要予約

イカ刺し天ぷら御膳
2,500円

📍 福津市津屋崎4-2-16
☎ 0940-52-1045
🕒 11時30分～14時30分
📅 不定休

9 いけす料理 磯太郎

マジ美味いけん
食べにきてね！



ランチ限定 一日限定30

イカ丼・イカしゅうまいセット
2,850円 ※夜は単品のみ

📍 福津市津屋崎7-9-23
☎ 0940-52-5051
🕒 11時～15時(L.O14時)/17時～22時(L.O21時)
📅 水曜日・木曜日の夜

10 華杏 弥太楼

筑前玄界灘のイカを
存分に楽しむ絶好の機会！



要予約 平日ランチ限定 一日限定10

イカづくし御膳
2,800円(個室利用+1人500円)

📍 福津市勝浦530-2
☎ 0940-62-3282
🕒 11時30分～15時/17時～21時
📅 不定休

11 宗像王丸・天然温泉 やまつばさ レストランみあれ

宗像・鐘崎ならではの旬の味覚を一皿に。



鐘崎活いか ベペロンチーノ
1,200円

📍 宗像市王丸474
☎ 0940-37-4126
🕒 11時～22時 (L.O 21時30分)
🗓 第3水曜日(3月・8月をのぞく)

12 いけす料理 史

おいしい刺身を、ぜひどうぞ！



イカ刺身
1,500円

📍 宗像市田熊4-2-12
☎ 0940-37-2222
🕒 祝・金～日、11時30分～14時(L.O13時)
月火木土日、17時～21時(L.O 20時30分)
🗓 水曜日(火曜日不定休)

13 魚屋別館

玄界灘を眺めながら癒しのひとときを。



イカ三味茶漬け
2,750円

📍 宗像市神湊643
☎ 0940-62-3355
🕒 11時30分～15時(L.O13時)/16時～21時
🗓 不定休

14 CIMA grill & cafe

イカスミ初心者も大好きな方も、きっとハマる味！



漆黒のパスタ-イカスミ-
1,480円

📍 宗像市神湊44-4
☎ 080-8051-4910
🕒 11時～20時
🗓 毎週火曜日、第1・第3水曜日

15 美々庵

地産地消を主義として、天然の魚にこだわってます。



玄海いか丼御膳
3,300円

📍 宗像市牟田尻1687-1
☎ 0940-62-0502
🕒 11時30分～不定期
🗓 不定休

16 活魚村 海彦

本年度開店 35 年目、宗像のヤリイカを食べて！



イカフェアいか定食
2,750円

📍 宗像市牟田尻1866
☎ 0940-62-2280
🕒 11時～20時
🗓 不定休

17 和食レストラン 末広

イカの身はもちろん、墨まで余すことなく使ってます！



イカ茶漬け
2,200円

📍 宗像市牟田尻1860-31
☎ 0940-62-0023
🕒 11時～21時
🗓 木曜日

18 道の駅むなかた

そのまま食べるのももちろん、炙ると香ばしさが出て美味。



イカの活漬け
1,380円～

📍 宗像市江口1172
☎ 0940-62-2715
🕒 9時～17時
🗓 第4月曜日(祝日の場合は翌日)

19 ナカマル醤油醸造元

宗像産のイカスミを使用した、濃厚で深い味わいの醤油とほん酢。



イカ墨醤油、イカ墨ぼん酢
各700円

📍 宗像市神湊1118
☎ 0940-62-0003
🕒 9時～17時
🗓 月曜日

20 玄海旅館

シンプルにいか丼を卵黄醤油でお楽しみください。



玄海いか丼
2,750円

📍 宗像市神湊485-7
☎ 0940-62-0001
🕒 11時～14時
🗓 不定休

22 御宿 はなわらび

「イカが食べたい」の看板が目印。たくさんの方に来店いただいています！



玄海イカ月見丼
3,300円

📍 宗像市江口518-1
☎ 0940-62-0107
🕒 11時～14時/17時～19時30分
🗓 不定休

23 魚料理の店 だるま / 民宿しらいし

新鮮な魚の食感とうまみをご堪能ください。



お魚たっぷり海鮮どんぶり
(単品)3,850円(定食)4,400円

📍 宗像市上八850
☎ 0940-62-9100
🕒 11時～15時(L.O14時)/17時～21時(L.O19時30分)
🗓 木曜日

21 和ごころ

炊きたて土鍋ごはんとうまのイカをどうぞ。



イカの土鍋御膳
3,300円

📍 宗像市江口534-3
☎ 0940-62-6962
🕒 11時～15時(L.O14時)/18時～21時(予約制)
🗓 月曜日・不定休

24 宗像海人食堂 やっさん

地産地消、地魚にこだわった体に良い食材を提供していきます。



イカ丼
1,650円

📍 宗像市上八757-1
☎ 0940-72-5272
🕒 11時30分～15時(L.O14時30分)/17時30分～20時30分(L.O20時)
🗓 火曜日・第1・第3水曜日

25 宗像大島リゾート

大島に来たらターミナルにお迎えに行きます！



いかすみグラタン
1,200円

📍 宗像市大島2325-1
☎ 0940-72-1000
🕒 11時～16時30分
🗓 不定休



26 トラットリア ジラソーレ
「ひまわり」

今しか食べれない味、オイル
パスタ好きの方はぜひ食べて！



要予約 一日限定10

ヤリイカのオイルパスタ
単品2,310円(コース内変更+800円)

📍 遠賀郡岡垣町内浦136-1
☎ 093-647-6775
🕒 11時～15時/17時30分～21時
📅 火曜日

27 和風食事処 おおしき

旬のヤリイカを
ご堪能ください！



イカ御膳
3,520円

📍 遠賀郡岡垣町内浦5-1
☎ 093-283-4123
🕒 11時～15時/17時～21時
📅 月曜日(祝日の場合は翌日)、水曜日の夜

28 鯨屋台 岡垣総本店

玄海灘鐘崎漁港の漁師から
直送されるイカをどうぞ。



ヤリイカ三貫セット
2,200円

📍 遠賀郡岡垣町原670-18 ☎ 093-282-1722
🕒 平日 11時～15時(L.014時30分)/
17時30分～21時(L.020時)
土日祝 11時～15時30分(L.015時)/
17時30分～21時(L.020時) 📅 水曜日

29 海辺の料理小宿
はつしろ

玄海灘が目の前に広がる海を見な
がらお食事をお楽しみください。



限定数あり

活き鳥賊御膳
3,850円 ※2名様より

📍 遠賀郡岡垣町原670-14
☎ 093-283-0001
🕒 11時～14時/17時～19時
📅 木曜日

30 マル五 はつ天ブース
(観光ステーション北斗七星内)

岡垣町観光ステーションにある
波津海岸で、揚げたてアツアツを！



はつ天
(イカ下足味、イカ明太味、ミックス味)
各400円

📍 遠賀郡岡垣町原670-34
☎ 070-9275-7751
🕒 日・祝10時～16時/土曜日11時～16時
📅 平日

31 国民宿舎
マリンテラスあしや

目の前に広がる海を眺めながら、
最高のお食事を！



活きイカ姿造り膳
4,200円 ※2名様より、11月上旬まで

📍 遠賀郡芦屋町山鹿1588
☎ 093-223-1081
🕒 11時30分～14時(L.013時30分)
📅 なし

32 とと市場

地元でとれたお魚の
直売所発海鮮たっぷり丼。



ヤリイカと海鮮漬け丼セット
2,500円

📍 遠賀郡芦屋町大字山鹿808-7
☎ 093-223-0535
🕒 11時～15時(ラストオーダー)
📅 水曜日、木曜日(祝日の場合は営業)

筑前玄海イカ王国では
一年を通して
いろんなイカが採れる。
この時期はヤリイカが
おいしい季節じゃよ！

※パンフレットに掲載している情報は2026年8月時点の有効な情報です。

情報は変更になる場合があります。掲載情報や詳細については各店舗・施設へ
お問い合わせください。

※パンフレットに掲載している料金は、消費税8%または、10%を含む総額表記となっています。

店舗によって金額の変動もございますのでご了承ください。

筑前玄海イカフェアの
より詳しい情報はこちらから！

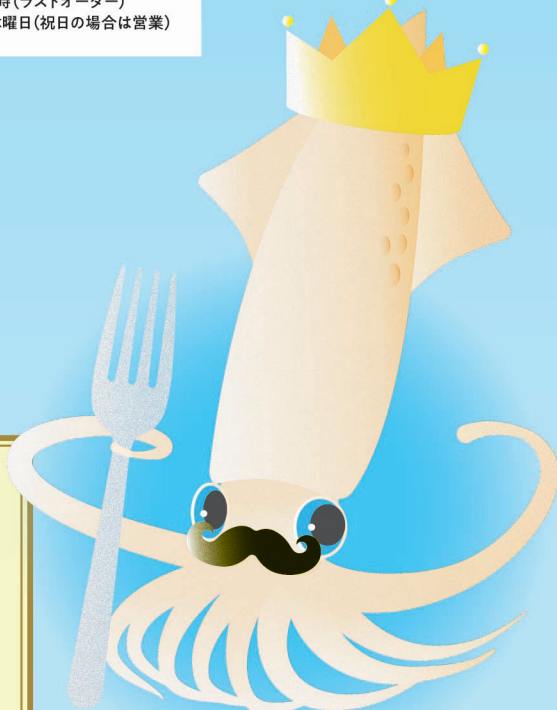
筑前玄海イカフェア
特設WEBページ

各お店の詳しい情報も
掲載！



Instagram

【公式】筑前玄海地域観光推進協議会
イカ王国のおいしい情報を発信！





LINEで簡単!



筑前玄海イカフェア2026

イカす!デジタル スタンプラリー

2026 9.18^土—11.15^日

先着250名様に、 500円分のクーポンをプレゼント!

フェア期間中、参加店の対象メニューや商品のお買上げで1スタンプ!

福津市・宗像市・岡垣町・芦屋町のうち、2市町以上の対象店舗のスタンプを集めて、

各市町の観光協会にお持ちいただくと、先着250名様にフェア期間中に使える500円分のクーポンをプレゼント!

STEP1



LINEでお友だち登録



筑前玄海地域
観光推進協議会



STEP2



イカフェアメニューを食べて、
スタンプGET

フェア対象メニュー・
商品を購入した後、
各店舗に設置のQRコードを
読み取ってスタンプをGET!

STEP3



異なる市町のスタンプ
2個以上でプレゼント

スタンプが貯まったら、
LINE画面を下記観光協会に
お持ちください。

Wチャンス!

さらに、アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で10名様に各市町の特産品セットをプレゼント!

クーポン引換場所

「津屋崎千軒なごみ」
(ひかりのみちDMO福津)

営 9時～17時
(9月は9時～18時)

休 第2・4火曜日
(祝日の場合は翌日)

福津市津屋崎3-17-3
0940-52-2122

「ふっくる」
(ふくつ観光協会)

営 平日 9時～18時30分/
土日・祝 9時～17時

休 第2・第4水曜日
(祝日等により変動あり)

福津市中央3-1-1
(JR福岡駅2階)
0940-42-9988

「観光ステーションむなたびラボ」
(観光創造DMOむなかた)

営 9時～17時

休 第4月曜日(祝日の場合は翌日)

宗像市江口1177-1
0940-62-3811

「観光ステーション北斗七星」
(岡垣町観光協会)

営 9時～17時

休 毎週水曜日

遠賀郡岡垣町原670-34
093-281-5050

「芦屋町観光協会」

営 9時～17時

休 毎週月曜日

遠賀郡芦屋町芦屋
1455-284
093-221-1001